



► DARÁS BALANCE
Y BIENESTAR
A LAS PERSONAS



LICENCIATURA
NUTRICIÓN

DESCRIPCIÓN DE LA CARRERA

El profesional en nutrición es especialista en identificar estrategias para prevenir, evaluar y tratar los problemas de salud relacionados con la alimentación, a los que se enfrenta la población en las diferentes etapas de la vida, por medio de terapia nutricional.

MERCADO LABORAL

El nutricionista puede desempeñarse en diversas áreas ya que la alimentación cumple un rol fundamental para el desarrollo de funciones vitales. Entre ellas podemos mencionar:

- Consultoría nutricional privada.
- Hogares de ancianos, comedores infantiles, clínicas y hospitales del sector público y privado.
- Servicios de alimentos en planificación de menús, supervisión, modificación de recetas e industria de alimentos, entre otras.
- Nutrición deportiva [gimnasios y creación de estrategias nutricionales para atletas de alto rendimiento].
- Salud pública, promoción de la salud, gestión de políticas públicas e Investigaciones a nivel nacional.
- Estéticas.

¿POR QUÉ ESTUDIAR EN UH?

+40

Años de Liderazgo, Prestigio y Calidad Académica.



+ del 50% de nuestras carreras están acreditadas por SINAES ¡y vamos por más!

Docentes especializados

con vasta experiencia en el área profesional y académica.

Servicios Estudiantiles

te guiará y apoyará tu trayecto por la UH.

Somos la Universidad a la vanguardia educativa

convertimos lo último de la tecnología educativa en aliado estratégico de nuestras metodologías de enseñanza activas para el desarrollo de competencias y la mejor formación profesional.

Laboratorios a la medida

y tecnológicamente equipados para desarrollar destrezas a partir de la práctica y la simulación.

Realidad laboral

Planes de estudios actualizados a la realidad laboral.

+30

Convenios Internacionales

Que complementarán tu formación académica con una visión global.

► Clínica de Nutrición

Consultorios altamente calificados. Atención nutricional gratuita a pacientes de la comunidad en general. Estudiantes de Licenciatura en Nutrición con el acompañamiento de profesores altamente calificados fortalecerán de manera práctica los conocimientos adquiridos ofreciendo bienestar y salud a sus pacientes.

► Participación en actividades de acción social y extensión.

► Mejor Hospital de Simulación en la Región:

Único Acreditado SSH (Society for Simulation in Healthcare).



PLAN DE ESTUDIOS

CUATRIMESTRE I

- INTRODUCCIÓN AL CAMPO PROFESIONAL
- QUÍMICA GENERAL
- LABORATORIO DE QUÍMICA GENERAL
- MATEMÁTICAS
- BIOLOGÍA GENERAL

CUATRIMESTRE II

- ANATOMÍA HUMANA
- QUÍMICA ORGÁNICA
- LABORATORIO DE QUÍMICA ORGÁNICA
- ÉTICA PROFESIONAL
- INGLÉS I
- BIOESTADÍSTICA

CUATRIMESTRE III

- FUNDAMENTOS DE NUTRICIÓN HUMANA
- FISIOLÓGÍA HUMANA
- PSICOLOGÍA APLICADA
- BIOQUÍMICA
- INFORMÁTICA I
- TÉCNICAS DE COMUNICACIÓN ORAL Y ESCRITA

CUATRIMESTRE IV

- EVALUACIÓN Y DIAGNÓSTICO DEL ESTADO NUTRICIONAL
- ADMINISTRACIÓN GENERAL
- FISIOPATOLOGÍA
- QUÍMICA DE LOS ALIMENTOS
- ANTROPOLOGÍA DE LA ALIMENTACIÓN

CUATRIMESTRE V

- NUTRICIÓN NORMAL Y CLÍNICA EN EL ADULTO
- SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL
- FUNDAMENTOS DE MICROBIOLOGÍA
- MÉTODOS DE INVESTIGACIÓN
- FARMACOLOGÍA
- OPTATIVO 1
 - PRIMEROS AUXILIOS PSICOLÓGICOS
 - ESTILOS DE VIDA SALUDABLES
 - TECNOLOGÍAS DE INFORMACIÓN Y COMUNICACIÓN PARA SALUD

CUATRIMESTRE VI

- TECNOLOGÍA DE LOS ALIMENTOS
- SALUD PÚBLICA Y EPIDEMIOLOGÍA
- SELECCIÓN Y PREPARACIÓN DE ALIMENTOS I
- NUTRICIÓN NORMAL Y CLÍNICA MATERNO INFANTIL

CUATRIMESTRE VII

- GERENCIA DE EMPRESAS Y DE PRODUCTOS NUTRICIONALES
- MICROBIOLOGÍA Y CONTROL DE CALIDAD DE LOS ALIMENTOS
- POLÍTICAS PÚBLICAS EN SEGURIDAD ALIMENTARIA
- NUTRICIÓN NORMAL Y CLÍNICA DEL PREESCOLAR, ESCOLAR Y ADOLESCENTE
- SELECCIÓN Y PREPARACIÓN DE ALIMENTOS II
- OPTATIVO 2
 - INVESTIGACIÓN EN BASES DE DATOS DE SALUD
 - EMPRENDIMIENTO PARA SALUD
 - LIDERAZGO E INNOVACIÓN

CUATRIMESTRE VIII

- ADMINISTRACIÓN EN SERVICIOS DE ALIMENTOS
- NUTRICIÓN NORMAL Y CLÍNICA EN LA PERSONA ADULTA MAYOR
- TÉCNICAS DE FORMULACIÓN DE PROYECTOS EN SALUD
- DISEÑO DE INVESTIGACIONES NUTRICIONALES
- OPTATIVO 3
 - GESTIÓN DE SERVICIOS DE SALUD
 - CUIDADOS PALIATIVOS
 - GESTIÓN DEL RIESGO

IX CUATRIMESTRE

- NUTRICIÓN EN LAS ENFERMEDADES HIPERMETABÓLICAS EN EL CURSO DE LA VIDA
- NUTRICIÓN EN EL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO
- MÓDULO INTEGRADO PARA EL DESEMPEÑO PROFESIONAL
- PLANIFICACIÓN DE MENÚS PARA SERVICIOS INSTITUCIONALES
- NUTRICIÓN Y PROMOCIÓN DE LA SALUD EN COLECTIVIDADES

X CUATRIMESTRE

- PRÁCTICA DE SALUD PÚBLICA
- PRÁCTICA EN SERVICIOS DE ALIMENTOS

XI CUATRIMESTRE

- PRÁCTICA CLÍNICA Y HOSPITALARIA

REQUISITOS DE INGRESO:

PARA INGRESAR COMO ESTUDIANTE DE LA CARRERA DE LICENCIATURA EN NUTRICIÓN SE REQUIERE PRESENTAR:

- ORIGINAL Y TRES COPIAS DEL TÍTULO DE BACHILLERATO EN EDUCACIÓN MEDIA DEL MINISTERIO DE EDUCACIÓN PÚBLICA.
- LOS ESTUDIANTES NACIONALES O EXTRANJEROS QUE HAN CURSADO ESTUDIOS PREVIOS EN EL EXTERIOR DEBEN CUMPLIR CON LOS PROCEDIMIENTOS DE RECONOCIMIENTO DE TÍTULOS ESTABLECIDOS POR EL MINISTERIO DE EDUCACIÓN.
- ORIGINAL Y COPIA DE LA CÉDULA DE IDENTIDAD O SU EQUIVALENTE.
- DOS FOTOGRAFÍAS TAMAÑO PASAPORTE.
- REALIZAR UNA PRUEBA DIAGNÓSTICA DE CONOCIMIENTOS BÁSICOS EN CIENCIAS BÁSICAS.
- CANCELAR LOS ARANCELES CORRESPONDIENTES.

REQUISITOS DE GRADUACIÓN:

LOS REQUISITOS PARA OBTENER EL TÍTULO DE LICENCIATURA EN NUTRICIÓN SON LOS SIGUIENTES:

- COMPLETAR EL PLAN DE ESTUDIOS CON LA APROBACIÓN DE TODOS LOS CURSOS.
- CUMPLIR CON LAS 150 HORAS DE TRABAJO COMUNAL UNIVERSITARIO.
- APROBAR LA MODALIDAD DE GRADUACIÓN DE TESIS.
- CUMPLIR CON LA PRÁCTICA CLÍNICA Y HOSPITALARIA.
- CUMPLIR CON LOS TRÁMITES ADMINISTRATIVOS DE GRADUACIÓN DE LA UNIVERSIDAD HISPANOAMERICANA.

► CONOCÉ TODO LO QUE LA UH TIENE PARA VOS



SINAES

Estamos comprometidos con la calidad académica y la mejora continua en todas nuestras disciplinas. Nuestras Facultades de Ciencias de la Salud y Ciencias Económicas cuentan con el 100% de sus carreras Acreditadas y Reacreditadas, así como el 100% de las carreras del Conglomerado de Enseñanza del Inglés. Se suma a estas Acreditaciones la carrera de Ingeniería Industrial. Demostrando su liderazgo la UH ofrece más del 50% de sus planes de estudio Acreditados ante el Sistema Nacional de Acreditación de la Educación Superior (SINAES) ¡y vamos por más!



MIS LIBROS DE TEXTO

MIS LIBROS DE TEXTO

UH te ofrece sin costo adicional acceso a tus libros de texto en formato digital, para consultarlo o descargarlo durante toda tu carrera.



IMAGINE PREMIUM

DESCARGA DE SOFTWARE

A través de la alianza con Microsoft, como estudiante de la UH, tenés acceso a descargar sin costo una gran variedad de herramientas de software, para tu desempeño y formación tecnológica.



OFFICE 365

OFFICE 365

Disfrutá de Office 365 y de todos sus beneficios, en 5 dispositivos diferentes de manera gratuita.



ONE DRIVE

ALMACENAMIENTO EN LA NUBE

UH te da 1 terabyte de espacio en la nube para que almacenés toda tu información y podás acceder desde donde querás, de forma gratuita.

LO NUESTRO ES
LA EXCELENCIA

PARA MAYOR INFORMACIÓN VISITÁ NUESTRO SITIO WEB UH.AC.CR

► +24 CARRERAS EN 6 FACULTADES

- Ciencias Económicas
- Ciencias de la Salud
- Arquitectura
- Ingeniería
- Ciencias Sociales
- Ciencias de la Educación

► CENTRO DE POSGRADOS

- Administración de Negocios
- Educación Preescolar
- Psicopedagogía
- Administración Educativa
- Enfermería Pediátrica
- Gerencia en Enfermería
- Derecho Notarial y Registral
- Gestión de Calidad



► TÉCNICOS
SUMALE A TU FUTURO
+20 CARRERAS TÉCNICAS
DE CORTO TIEMPO

► APRENDÉ INGLÉS CON



► CERTIFICACIONES PREMIUM
ESPECIALIZATE EN TEMAS DECISIVOS
PARA TU DESARROLLO PROFESIONAL

CONSULTÁ NUESTRA OFERTA DE CURSOS LIBRES