

— CURSO LIBRE —

## ASEPSIA Y MANEJO DE DESECHOS HOSPITALARIOS PARA CIENCIAS DE LA SALUD



Este curso libre UH está orientado a desarrollar competencias teóricas y prácticas para la correcta aplicación de los principios de asepsia médica y quirúrgica, así como para la gestión adecuada de los desechos sólidos hospitalarios.

Se enfoca en la identificación de riesgos biológicos, la prevención de infecciones intrahospitalarias y el cumplimiento de la normativa sanitaria, ambiental y de bioseguridad vigente, mediante clases magistrales y prácticas supervisadas en entornos de simulación clínica.

La adecuada aplicación de técnicas de asepsia y el manejo correcto de los desechos hospitalarios constituyen un eje fundamental para la seguridad del paciente, del personal de salud y del entorno. La creciente complejidad de los servicios de salud, el aumento de los riesgos biológicos y las exigencias normativas nacionales hacen necesario fortalecer la formación continua del personal sanitario en estas áreas.

El programa responde a una demanda profesional y social orientada a la reducción de infecciones asociadas a la atención en salud, al control de riesgos ocupacionales y a la correcta disposición de residuos hospitalarios. Asimismo, asegura el cumplimiento de la normativa vigente; se alinea con las políticas institucionales y nacionales de bioseguridad, control de infecciones y sostenibilidad ambiental, incorporando además el análisis del impacto del cambio climático sobre la salud y los servicios sanitarios.

### ► BENEFICIOS DEL PROGRAMA

Integra prácticas supervisadas en simulación clínica y aborda la relación entre bioseguridad, desechos hospitalarios y cambio climático.

### ► METODOLOGÍA

Clases magistrales apoyadas con recursos audiovisuales, análisis de casos y prácticas presenciales supervisadas la Universidad. El rol docente se centra en la guía técnica y la supervisión de habilidades críticas, mientras que el estudiantado participa activamente en la ejecución práctica de procedimientos de bioseguridad, asepsia y manejo de desechos, en concordancia con el modelo pedagógico institucional.

► UN CURSO DE **16**  
HORAS

► MODALIDAD:  
BIMODAL

► TEÓRICO – PRÁCTICO  
► CON EVALUACIÓN OBLIGATORIA

### ► DIRIGIDO A:

Personal de salud, estudiantes de ciencias de la salud y profesionales que desempeñan funciones en entornos clínicos y hospitalarios. Estudiantes e internos universitarios de cursos de ciencias de la salud.

Al graduarse se está capacitado para desempeñarse en Hospitales, clínicas, centros de salud, servicios de atención médica: Apoyo en procedimientos clínicos, control de infecciones, gestión de desechos hospitalarios y bioseguridad institucional.

**MATRÍCULA ABIERTA**

— CURSO LIBRE —  
**ASEPSIA Y MANEJO DE  
DESECHOS HOSPITALARIOS**  
PARA CIENCIAS DE LA SALUD



## ▶ CONTENIDOS DEL PROGRAMA

TEMA 1: Asepsia y antisepsia

TEMA 2: Definiciones: asepsia, antisepsia, desinfección y esterilización

TEMA 3: Técnica de lavado de manos

TEMA 4: Cuidado de los tejidos del cuerpo humano

TEMA 5: El medio ambiente y la Patología: los agentes patógenos

TEMA 6: Tipos de procedimientos específicos

TEMA 7: El Sistema Inmunitario

TEMA 8: Mecanismos de transmisión de microorganismos

TEMA 9: Normas para mantener el área de trabajo libre de microorganismos

TEMA 10: Cadena de transmisión de microorganismos y medidas de control

TEMA 11: Consideraciones sobre Riesgos Hospitalarios y tipos de desechos

TEMA 12: Clasificación de los Desechos Sólidos Hospitalarios

TEMA 13: Segregación y manejo de Desechos punzocortantes

TEMA 14: Bioseguridad

TEMA 15: Normas de Bioseguridad ante el VIH

TEMA 16. Normas de Apertura de material estéril

TEMA 17: Cambio climático y salud

## PERFIL DEL GRUADO:

- Conocimientos y destrezas para aplicar técnicas de asepsia médica y quirúrgica.
- Podrá ejecutar procedimientos de bioseguridad, gestionar adecuadamente los desechos hospitalarios y reconocer riesgos biológicos y ambientales en el entorno clínico, actuando conforme a la normativa vigente.

## REQUISITOS DE INGRESO:

- Estudiantes activos de carreras de ciencias de la salud que deban cumplir con los requisitos del CENDEISSS para ingresar a cursos de campos clínicos en diferentes centros asistenciales de la CCSS.

## REQUISITOS DE SALIDA:

- Aprobación del curso con nota mínima de 70.
- Asistencia obligatoria a todas las sesiones teóricas y prácticas.
- Cumplimiento de las obligaciones académicas, administrativas y obligaciones financieras requeridas por la Universidad Hispanoamericana.

## REQUISITOS NECESARIOS:

- Uso de equipo de protección personal.
- Acceso a computadora con conexión a internet.
- Participación obligatoria en sesiones presenciales prácticas y la evaluación.

## CONOCÉ LO QUE LA UH TIENE PARA VOS



### SINAES

Estamos comprometidos con la calidad académica y la mejora continua en todas nuestras carreras y programas de formación profesional.

En Costa Rica el Sistema Nacional de Acreditación de la Educación Superior (SINAES) es la agencia oficial que certifica la calidad por medio de la evaluación externa de carreras, a las que otorga la condición de acreditación, la cual debe ser actualizada cada 4 años mediante una reacreditación.

La UH cuenta con 16 acreditaciones ante el SINAES, ofreciendo así más del 60% de sus planes de estudio con acreditación a nivel de grado académico.

¡Y vamos por más!



### OFFICE 365

Disfrutá de Office 365 y de todos sus beneficios, en su versión web.



MIS LIBROS DE TEXTO

### MIS LIBROS DE TEXTO

UH te ofrece sin costo adicional acceso a tus libros de texto en formato digital, para consultarlo o descargarlo durante toda tu carrera.



BIBLIOTECA DIGITAL

### BIBLIOTECA DIGITAL

Más de un millón de recursos bibliográficos en formato digital. Incluye: libros electrónicos, revistas científicas y académicas, informes, imágenes, video y otros. Con acceso desde cualquier lugar y a cualquier hora, 24/7.



IMAGINE PREMIUM

### DESCARGA DE SOFTWARE

A través de la alianza con Microsoft, como estudiante de la UH, tenés acceso a utilizar sin costo una gran variedad de herramientas de software, para tu desempeño y formación tecnológica.



ONE DRIVE

### ALMACENAMIENTO EN LA NUBE

UH te da 100 GB de espacio en la nube para que almacenes toda tu información y podás acceder desde donde querás, de forma gratuita.