

► **DARÁS BALANCE
Y BIENESTAR
A LAS PERSONAS**



**LICENCIATURA
NUTRICIÓN**

DESCRIPCIÓN DE LA CARRERA

El profesional en nutrición es especialista en identificar estrategias para prevenir, evaluar y tratar los problemas de salud relacionados con la alimentación, a los que se enfrenta la población en las diferentes etapas de la vida, por medio de terapia nutricional.

MERCADO LABORAL

El nutricionista puede desempeñarse en diversas áreas ya que la alimentación cumple un rol fundamental para el desarrollo de funciones vitales. Entre ellas podemos mencionar:

- Consultoría nutricional privada.
- Hogares de ancianos, comedores infantiles, clínicas y hospitales del sector público y privado.
- Servicios de alimentos en planificación de menús, supervisión, modificación de recetas e industria de alimentos, entre otras.
- Nutrición deportiva (gimnasios y creación de estrategias nutricionales para atletas de alto rendimiento).
- Salud pública, promoción de la salud, gestión de políticas públicas e investigaciones a nivel nacional.
- Estéticas.

¿POR QUÉ ESTUDIAR EN UH?

+40

Años de Liderazgo, Prestigio y Calidad Académica.



+ del 60% de nuestras carreras están acreditadas por SINAES ¡y vamos por más!

Docentes especializados

con vasta experiencia en el área profesional y académica.

Servicios Estudiantiles

te guiará y apoyará tu trayecto por la UH.

Somos la Universidad a la vanguardia educativa

Convertimos lo último de la tecnología educativa en aliado estratégico de nuestras metodologías de enseñanza activa **UH** para el desarrollo de competencias y la mejor formación profesional.

Laboratorios a la medida

y tecnológicamente equipados para desarrollar destrezas a partir de la práctica y la simulación.

Realidad laboral

Planes de estudios actualizados a la realidad laboral.

+30

Convenios Internacionales

Que complementarán tu formación académica con una visión global.

► **Clínica de Nutrición**

Consultorios altamente calificados. Atención nutricional gratuita a pacientes de la comunidad en general. Estudiantes de Licenciatura en Nutrición con el acompañamiento de profesores altamente calificados fortalecerán de manera práctica los conocimientos adquiridos ofreciendo bienestar y salud a sus pacientes.

► **Mejor Hospital de Simulación en la Región:**

Único Acreditado SSH (Society for Simulation in Healthcare).



► **Participación en actividades de acción social y extensión.**

PLAN DE ESTUDIOS

CUATRIMESTRE I	CUATRIMESTRE II	IX CUATRIMESTRE	X CUATRIMESTRE
<ul style="list-style-type: none"> • INTRODUCCIÓN AL CAMPO PROFESIONAL • QUÍMICA GENERAL • LABORATORIO DE QUÍMICA GENERAL • MATEMÁTICAS • BIOLOGÍA GENERAL 	<ul style="list-style-type: none"> • ANATOMÍA HUMANA • QUÍMICA ORGÁNICA • LABORATORIO DE QUÍMICA ORGÁNICA • ÉTICA PROFESIONAL • INGLÉS I • BIOESTADÍSTICA 	<ul style="list-style-type: none"> • NUTRICIÓN EN LAS ENFERMEDADES HIPERMETABÓLICAS EN EL CURSO DE LA VIDA • NUTRICIÓN EN EL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO • MÓDULO INTEGRADO PARA EL DESEMPEÑO PROFESIONAL • PLANIFICACIÓN DE MENÚS PARA SERVICIOS INSTITUCIONALES • NUTRICIÓN Y PROMOCIÓN DE LA SALUD EN COLECTIVIDADES 	<ul style="list-style-type: none"> • PRÁCTICA DE SALUD PÚBLICA • PRÁCTICA EN SERVICIOS DE ALIMENTOS
CUATRIMESTRE III	CUATRIMESTRE IV	XI CUATRIMESTRE	
<ul style="list-style-type: none"> • FUNDAMENTOS DE NUTRICIÓN HUMANA • FISIOLÓGIA HUMANA • PSICOLOGÍA APLICADA • BIOQUÍMICA • INFORMÁTICA I • TÉCNICAS DE COMUNICACIÓN ORAL Y ESCRITA 	<ul style="list-style-type: none"> • EVALUACIÓN Y DIAGNÓSTICO DEL ESTADO NUTRICIONAL • ADMINISTRACIÓN GENERAL • FISIOPATOLOGÍA • QUÍMICA DE LOS ALIMENTOS • ANTROPOLOGÍA DE LA ALIMENTACIÓN 	<ul style="list-style-type: none"> • PRÁCTICA CLÍNICA Y HOSPITALARIA 	
CUATRIMESTRE V	CUATRIMESTRE VI	REQUISITOS DE INGRESO:	
<ul style="list-style-type: none"> • NUTRICIÓN NORMAL Y CLÍNICA EN EL ADULTO • SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL • FUNDAMENTOS DE MICROBIOLOGÍA • MÉTODOS DE INVESTIGACIÓN • FARMACOLOGÍA • OPTATIVO 1 <ul style="list-style-type: none"> • PRIMEROS AUXILIOS PSICOLÓGICOS • ESTILOS DE VIDA SALUDABLES • TECNOLOGÍAS DE INFORMACIÓN Y COMUNICACIÓN PARA SALUD 	<ul style="list-style-type: none"> • TECNOLOGÍA DE LOS ALIMENTOS • SALUD PÚBLICA Y EPIDEMIOLOGÍA • SELECCIÓN Y PREPARACIÓN DE ALIMENTOS I • NUTRICIÓN NORMAL Y CLÍNICA MATERNO INFANTIL 	<p>PARA INGRESAR COMO ESTUDIANTE DE LA CARRERA DE LICENCIATURA EN NUTRICIÓN SE REQUIERE PRESENTAR:</p> <ul style="list-style-type: none"> • ORIGINAL Y TRES COPIAS DEL TÍTULO DE BACHILLERATO EN EDUCACIÓN MEDIA DEL MINISTERIO DE EDUCACIÓN PÚBLICA. • LOS ESTUDIANTES NACIONALES O EXTRANJEROS QUE HAN CURSADO ESTUDIOS PREVIOS EN EL EXTERIOR DEBEN CUMPLIR CON LOS PROCEDIMIENTOS DE RECONOCIMIENTO DE TÍTULOS ESTABLECIDOS POR EL MINISTERIO DE EDUCACIÓN. • ORIGINAL Y COPIA DE LA CÉDULA DE IDENTIDAD O SU EQUIVALENTE. • DOS FOTOGRAFÍAS TAMAÑO PASAPORTE. • REALIZAR UNA PRUEBA DIAGNÓSTICA DE CONOCIMIENTOS BÁSICOS EN CIENCIAS BÁSICAS. • CANCELAR LOS ARANCELES CORRESPONDIENTES. 	
CUATRIMESTRE VII	CUATRIMESTRE VIII	REQUISITOS DE GRADUACIÓN:	
<ul style="list-style-type: none"> • GERENCIA DE EMPRESAS Y DE PRODUCTOS NUTRICIONALES • MICROBIOLOGÍA Y CONTROL DE CALIDAD DE LOS ALIMENTOS • POLÍTICAS PÚBLICAS EN SEGURIDAD ALIMENTARIA • NUTRICIÓN NORMAL Y CLÍNICA DEL PREESCOLAR, ESCOLAR Y ADOLESCENTE • SELECCIÓN Y PREPARACIÓN DE ALIMENTOS II • OPTATIVO 2 <ul style="list-style-type: none"> • INVESTIGACIÓN EN BASES DE DATOS DE SALUD • EMPRENDIMIENTO PARA SALUD • LIDERAZGO E INNOVACIÓN 	<ul style="list-style-type: none"> • ADMINISTRACIÓN EN SERVICIOS DE ALIMENTOS • NUTRICIÓN NORMAL Y CLÍNICA EN LA PERSONA ADULTA MAYOR • TÉCNICAS DE FORMULACIÓN DE PROYECTOS EN SALUD • DISEÑO DE INVESTIGACIONES NUTRICIONALES • OPTATIVO 3 <ul style="list-style-type: none"> • GESTIÓN DE SERVICIOS DE SALUD • CUIDADOS PALIATIVOS • GESTIÓN DEL RIESGO 	<p>LOS REQUISITOS PARA OBTENER EL TÍTULO DE LICENCIATURA EN NUTRICIÓN SON LOS SIGUIENTES:</p> <ul style="list-style-type: none"> • COMPLETAR EL PLAN DE ESTUDIOS CON LA APROBACIÓN DE TODOS LOS CURSOS. • CUMPLIR CON LAS 150 HORAS DE TRABAJO COMUNAL UNIVERSITARIO. • APROBAR LA MODALIDAD DE GRADUACIÓN DE TESIS. • CUMPLIR CON LA PRÁCTICA CLÍNICA Y HOSPITALARIA. • CUMPLIR CON LOS TRÁMITES ADMINISTRATIVOS DE GRADUACIÓN DE LA UNIVERSIDAD HISPANOAMERICANA. 	

► **CONOCÉ TODO LO QUE LA UH TIENE PARA VOS**

SINAES
Estamos comprometidos con la calidad académica y la mejora continua en todas nuestras carreras y programas de formación profesional. En Costa Rica el Sistema Nacional de Acreditación de la Educación Superior (SINAES) es la agencia oficial que certifica la calidad por medio de la evaluación externa de carreras, a las que otorga la condición de acreditación, la cual debe ser actualizada cada 4 años mediante una reacreditación. La UH cuenta con 16 acreditaciones ante el SINAES, ofreciendo así más del 60% de sus planes de estudio con acreditación a nivel de grado académico. ¡y vamos por más!

BIBLIOTECA DIGITAL
Más de un millón de recursos bibliográficos en formato digital. Incluye: libros electrónicos, revistas científicas y académicas, informes, imágenes, video y otros. Con acceso desde cualquier lugar y a cualquier hora, 24/7.

MIS LIBROS DE TEXTO
UH te ofrece sin costo adicional acceso a tus libros de texto en formato digital, para consultarlo o descargarlo durante toda tu carrera.

DESCARGA DE SOFTWARE
A través de la alianza con Microsoft, como estudiante de la UH, tenés acceso a utilizar sin costo una gran variedad de herramientas de software, para tu desempeño y formación tecnológica.

OFFICE 365
Disfrutá de Office 365 y de todos sus beneficios, en su versión web.

LO NUESTRO ES LA EXCELENCIA

PARA MAYOR INFORMACIÓN VISITÁ NUESTRO SITIO WEB UH.AC.CR

► **+29 CARRERAS EN 5 FACULTADES**

- Ciencias Económicas
- Ciencias de la Salud
- Ingenierías y Arquitectura
- Ciencias de la Educación
- Ciencias Sociales

► **CENTRO DE POSGRADOS**

- MBA con énfasis en Gerencia
- Dirección de Negocios con énfasis en Finanzas Corporativas
- Dirección de Negocios con énfasis en Gestión Estratégica de Marketing
- Psicopedagogía
- Administración Educativa
- Enfermería Pediátrica
- Gerencia en Enfermería
- Especialidad en Derecho Notarial y Registral
- Gestión de Calidad
- Gerencia de Operaciones
- Epidemiología con énfasis en Analítica de Datos y Entornos Digitales de Salud



► **TÉCNICOS SUMALE A TU FUTURO**
+20 CARRERAS TÉCNICAS DE CORTO TIEMPO

► **APRENDÉ INGLÉS CON**



► **CERTIFICACIONES PREMIUM**
ESPECIALIZATE EN TEMAS DECISIVOS PARA TU DESARROLLO PROFESIONAL

► **CONSULTÁ NUESTRA OFERTA DE CURSOS LIBRES**