

## CURSO LIBRE **HEARTCODE BLS** (HEARTCODE BASIC LIFE SUPPORT)

**CENTRO DE  
ENTRENAMIENTO  
INTERNACIONAL**



### ► **CURSO LIBRE UH HEARTCODE BLS (HEARTCODE BASIC LIFE SUPPORT):**

El curso de HeartCode Basic Life Support (HeartCode BLS en adelante) de la American Heart Association, se basa en el desarrollo de habilidades necesarias para llevar a cabo una reanimación cardiopulmonar tanto en el contexto extrahospitalario como dentro de un hospital. Cada día se hace más evidente la necesidad de la educación continua en los profesionales de la salud.

- El estudiante será capaz de realizar el reconocimiento y abordaje de una persona en parada cardiorrespiratoria en adultos, niños y lactantes.
- El participante al finalizar el curso usará de forma correcta un desfibrilador externo automático.
- El estudiante será capaz de aplicar las técnicas correctas para la desobstrucción de la vía aérea por cuerpos extraños en adultos, niños y lactantes.

IMPARTIDO EN EL MEJOR HOSPITAL DE SIMULACIÓN DE LA REGIÓN REACREDITADO INTERNACIONALMENTE POR LA SSH  
INSTRUCTORES CERTIFICADOS POR LA AMERICAN HEART ASSOCIATION



### ► **METODOLOGÍA:**

El Hospital de Simulación Clínica UH representa una oportunidad para garantizar un mejor entendimiento de los conceptos teóricos que se brindarán, a través de la práctica, con escenarios que incluyan fantasmas de mediana fidelidad.

La capacitación contará con una sesión teórica virtual y práctica presencial en la cual se aprenderán a reconocer rápidamente varias situaciones de emergencia en las que hay vidas en peligro, realizar compresiones torácicas de alta calidad, administrar ventilaciones apropiadas y utilizar con prontitud un DEA, basándose en la evidencia científica más reciente para la toma de decisiones clínicas, manejo inicial y motivos que ameriten referenciar a la persona a una unidad de manejo especializado.

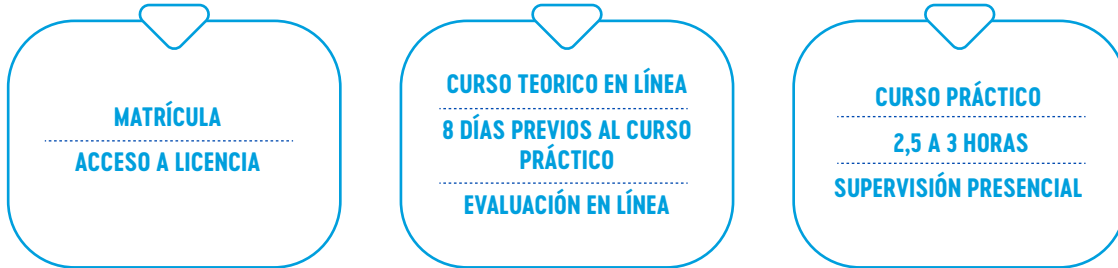
Para aprobar el curso es necesario demostrar las habilidades en RCP y DEA, una prueba de las habilidades de ventilación con bolsa mascarilla, reanimación con uno y dos rescatadores, y un examen escrito.

Para aprobar este curso se aplica una evaluación de la teoría (virtual) y una evaluación de las habilidades requeridas (presencial). Una vez los estudiantes recibirán una acreditación digital de proveedor de BLS, **con una validez de dos años.**

El aspecto práctico de la capacitación se llevará a cabo en el Hospital de Simulación Clínica UH, donde se llevarán a cabo sesiones de talleres, donde se recrearán condiciones patológicas que ameriten, exploración, diagnóstico y toma de decisiones que serán fundamentadas en la evidencia científica que se expuso en la sesión teórica. Esto permitirá un ambiente seguro para la toma de decisiones críticas, así como la oportunidad de realizar discusiones formativas e incluso, repetir la práctica si el expositor lo considera necesario.

**MODALIDAD HÍBRIDA**

## ► ESTRUCTURA DEL CURSO:



## ► PÚBLICO META:

Estudiantes y profesionales de todas las ciencias de salud u otras en la que alcanzaron dicho grado académico [Medicina, Farmacia, Enfermería, Microbiología, Odontología, Nutrición, Técnico o Diplomado en Emergencias Médicas, Técnico o Diplomado en Imagenología Médica y Laboratorio Clínico, otros Técnicos que así lo requiera su formación].

Los profesionales de salud son la primera línea de atención de las personas en diversas condiciones en ambiente intra y extra hospitalario, donde la posibilidad de sufrir un paro cardiorrespiratorio es alta, especialmente en poblaciones susceptibles y deben estar preparados para la atención inmediata solos o como parte de un equipo de reanimación.

## ► MODALIDAD BIFÁSICA:

Sesión magistral virtual ingresando a la plataforma eLearning de AHA y posteriormente prácticas presenciales video guiadas, en la cual el instructor presentará datos sustentados en evidencia científica contundente más reciente, la cual, permitirá al participante estar mejor preparado, con la finalidad de que se brinde un mejor manejo a los pacientes que se atiendan en los respectivos sitios de atención.

**DURACIÓN DEL CURSO**

# 10

**HORAS TOTALES**  
APROXIMADAMENTE POR SESIÓN  
(PUEDE EXTENDERSE ANTE REMEDIACIÓN)

- La parte virtual es autoguiada con un sistema que selecciona o reconoce el nivel del participante, donde la duración es según el avance realizado, se estiman 3 horas en promedio y 4 horas para lectura del material de texto.
- La parte presencial se impartirá en horario matutino, tarde y vespertino.

## ► MATERIAL DIDÁCTICO - RECURSOS:

- Kit de materiales: Curso en línea, Plataforma AHA, Libro digital de proveedor BLS y eCard del Proveedor (personal para cada participante).
- Mascarilla con válvula unidireccional o válvula unidireccional de entrenamiento (personal para cada participante).
- Apoyo audiovisual.
- Salas de simulación de alta fidelidad.
- Simuladores de adulto y lactante.
- Desfibriladores automáticos de entrenamiento.

### ▶ **CONTENIDO TEMÁTICO GUÍAS AHA 2026:**

- Conceptos críticos de la RCP de alta calidad
- Cadena de supervivencia de la American Heart Association
- RCP con 1 reanimador y DEA para adultos, niños y lactantes
- RCP con 2 reanimadores y DEA para adultos, niños y lactantes
- Diferencias entre las técnicas de reanimación para adultos, niños y lactantes
- Técnicas de bolsa-mascarilla para adultos, niños y lactantes
- Ventilación de rescate para adultos, niños y lactantes
- Desobstrucción de la vía aérea para adultos, niños y lactantes
- RCP con dispositivo avanzado para la vía aérea
- Consideraciones especiales en la reanimación básica

### ▶ **CONTENIDO SESIÓN PRESENCIAL**

- Lección 1: Introducción al curso
- Lección 2: Soporte vital básico en adultos
  - Apartado 1: Seguridad de la escena, evaluación y compresiones en adultos
  - Apartado 2: Mascarilla de bolsillo
  - Apartado 3: Soporte vital básico en adultos con 1 reanimador
  - Apartado 4: Dispositivo bolsa mascarilla
  - Apartado 5: Soporte vital básico en adultos con 2 reanimadores
- Lección 3: DEA para adultos, niños y lactantes
  - Apartado 1: Revisión del DEA
  - Apartado 2: DEA
- Lección 4: Consideraciones especiales: Ventilación de rescate
- Lección 6: RCP para niños con 2 reanimadores
- Lección 7: Soporte vital básico en lactantes
  - Apartado 1: Compresiones en lactantes
  - Apartado 2: Dispositivo bolsa mascarilla para lactantes
  - Apartado 3: RCP para lactantes con 2 reanimadores
- Lección 8: Desobstrucción de la vía aérea
  - Apartado 1: Atragantamiento en adultos y niños
  - Apartado 2: Atragantamiento en lactantes
- Lección 9: Conclusión
- Lección 10: Prueba de habilidades
  - Apartado 1: Prueba de habilidades de RCP y DEA en adultos
  - Apartado 2: Prueba de habilidades de RCP en lactantes
- Lección 11: Recuperación\*

### ▶ **CARACTERÍSTICAS DEL CURSO HEARTCODE SVB**

- Experiencia de aprendizaje interactivo y adaptativo
- Contenido Contextualizado para el estudiante hospitalario o prehospitalario
- Los estudiantes pueden seleccionar su nivel de competencia al comenzar el curso y pueden cambiar su selección en cualquier momento durante el curso
- Adaptable a cualquier dispositivo, funciona en todos los navegadores

### ▶ **REQUISITOS DE SALIDA**

- Aprobación del curso virtual y presencial.
- Estar al día con el pago de las obligaciones financieras con la Universidad.
- Aprobar los requisitos académicos adicionales que la Universidad determine y cancelar los aranceles respectivos.

