

CURSO LIBRE

POCUS: ULTRASONIDO PARA PROFESIONALES DE LA SALUD

Un programa que ofrece una introducción práctica y accesible al uso de ultrasonido POCUS en el ámbito de atención médica. Se aprenderán los conceptos básicos de la tecnología, desarrollarán las habilidades y técnicas de exploración; así como, la interpretación de imágenes, con el fin de mejorar la evaluación clínica y la toma de decisiones en diferentes escenarios médicos que requieren de un abordaje eficaz y rápido para preservar la vida del paciente.

El programa combina clases teóricas y prácticas supervisadas, permitiendo el reconocimiento anatómico mediante imágenes y aplicación clínica en áreas cardiología, abdomen, pulmones y vascularización.

El ultrasonido POCUS es un ultrasonido realizado de forma inmediata al lado del paciente, por el médico tratante, para responder preguntas clínicas específicas en tiempo real. No se utiliza como un estudio radiológico completo, sino como una herramienta diagnóstica ágil, rápida y dirigida para apoyar la toma de decisiones médicas inmediatas.

El avance tecnológico en el área médica ha permitido la inclusión de herramientas de ayuda diagnóstica, como es el caso del ultrasonido POCUS, que logra una evaluación rápida, precisa y no invasiva, permitiendo a los profesionales de salud tomar decisiones informadas en tiempo real.

Dado que la tecnología de ultrasonido se vuelve cada vez más accesible y de fácil utilización, la implementación de un programa de formación libre y práctico permite ampliar significativamente su alcance en diversos entornos de atención, desde hospitales hasta centros de atención primaria y servicios de emergencia.

► BENEFICIOS DEL PROGRAMA

- Brinda conocimientos avanzados en competencias como; habilidades prácticas y autónomas en la utilización del ultrasonido, lo que facilita el diagnóstico más rápido y preciso.
- Permite ampliar la capacidad de un diagnóstico clínico certero, lo que promueve una atención más eficiente y centrada en el paciente.
- Fomenta la toma de decisiones clínicas informadas en tiempo real, mejorando los resultados de salud y optimizando los recursos disponibles.
- El programa fortalece la competencia clínica, promueve la innovación en la atención y contribuye a una práctica más moderna y efectiva.

► UN CURSO DE **1** MES

- 4 SEMANAS
- 3 HORAS SEMANALES
- 12 HORAS EN TOTAL

► MODALIDAD:

- VIRTUAL SINCRÓNICA
- UNA MODALIDAD PRESENCIAL DE PRÁCTICA SUPERVISADA

► PÚBLICO OBJETIVO:

Estudiantes de Medicina de último año, Licenciatura en Medicina General y Médicos Especialistas.

MATRÍCULA ABIERTA

▶ CONTENIDOS DEL PROGRAMA

TEMA 1: INTRODUCCIÓN AL ULTRASONIDO POCUS

- Conceptos básicos de tecnología del ultrasonido
- Ventajas y limitaciones del Pocus
- Indicaciones y aplicaciones clínicas
- Técnicas de higiene y seguridad
- Anatomía para Pocus (cardíaca, abdominal, pulmonar y vascular)

TEMA 2: PROTOCOLOS Y APLICACIONES CLÍNICAS

- Técnicas de adquisición de imágenes
- Posicionamiento y manejo del transductor
- Evaluación del corazón (Pocus cardíaco)
- Exploración abdominal
- Diagnóstico de neumotórax y derrames pleurales
- Evaluación vascular

TEMA 3: PRÁCTICA SUPERVISADA Y EVALUACIÓN

- Reconocimiento de hallazgos normales y patológicos
- Evaluación de habilidades y conocimientos
- Sesiones prácticas



PERFIL DEL GRADUADO:

Al finalizar este curso, el participante será capaz de adquirir imágenes de ultrasonido de calidad, interpretarlas de manera preliminar y reconocer hallazgos normales y patológicos en diferentes órganos y sistemas, incorporar los hallazgos del ultrasonido en la evaluación clínica del paciente, ayudando en la toma de decisiones diagnósticas y terapéuticas.

REQUISITOS DE INGRESO:

- Estudiante de Medicina y Cirugía de último año (presentar certificación de notas).
- Médico general (Licenciatura en Medicina y Cirugía).
- Médico especialista (Cualquier especialidad médica).

REQUISITOS NECESARIOS:

- Computador o equipo multimedia, con cámara y micrófono en buen estado.
- Conexión a internet.
- Plataforma Teams.
- Equipo de ultrasonido POCUS-Camillas de ultrasonido-Gel de ultrasonido Espacio físico-Paciente estandarizado.

REQUISITOS DE SALIDA:

- Aprobación del módulo 3: Práctica supervisada y evaluación con nota mínima de 70.
- Estar al día con el pago de las obligaciones financieras con la Universidad.
- Aprobar los requisitos académicos adicionales que la Universidad determine y cancelar los aranceles respectivos.

CONOCÉ LO QUE LA UH TIENE PARA VOS



SINAES

Estamos comprometidos con la calidad académica y la mejora continua en todas nuestras carreras y programas de formación profesional.

En Costa Rica el Sistema Nacional de Acreditación de la Educación Superior (SINAES) es la agencia oficial que certifica la calidad por medio de la evaluación externa de carreras, a las que otorga la condición de acreditación, la cual debe ser actualizada cada 4 años mediante una reacreditación.

La UH cuenta con 16 acreditaciones ante el SINAES, ofreciendo así más del 60% de sus planes de estudio con acreditación a nivel de grado académico.

¡Y vamos por más!



OFFICE 365

Disfrutá de Office 365 y de todos sus beneficios, en su versión web.



MIS LIBROS DE TEXTO

MIS LIBROS DE TEXTO

UH te ofrece sin costo adicional acceso a tus libros de texto en formato digital, para consultarlo o descargarlo durante toda tu carrera.



BIBLIOTECA DIGITAL

BIBLIOTECA DIGITAL

Más de un millón de recursos bibliográficos en formato digital. Incluye: libros electrónicos, revistas científicas y académicas, informes, imágenes, video y otros. Con acceso desde cualquier lugar y a cualquier hora, 24/7.



IMAGINE PREMIUM

DESCARGA DE SOFTWARE

A través de la alianza con Microsoft, como estudiante de la UH, tenés acceso a utilizar sin costo una gran variedad de herramientas de software, para tu desempeño y formación tecnológica.