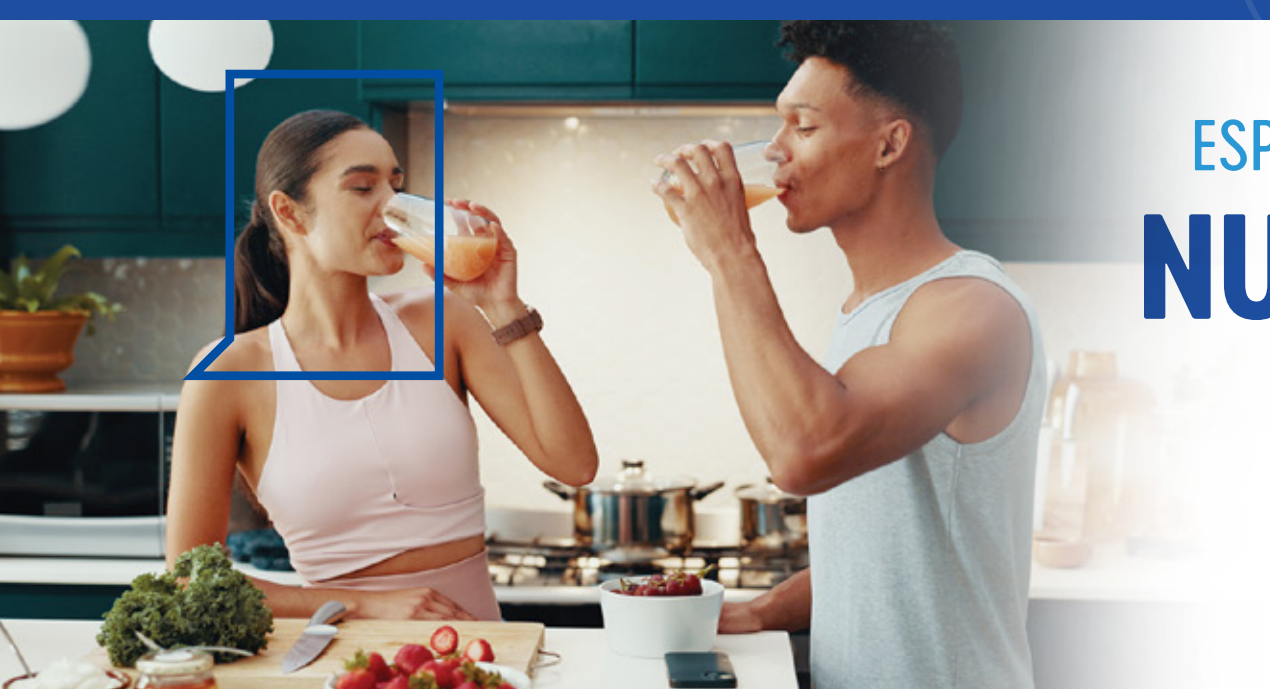
UNIVERSIDAD HISPANOAMERICANA

CENTRO DE POSGRADOS | UNIVERSIDAD HISPANOAMERICANA



ESPECIALIDAD PROFESIONAL EN

NUTRICIÓN DEPORTIVA

▶ HAGAMOS QUE SUCEDA

PLAN DE ESTUDIOS

I CUATRIMESTRE

- BIOQUÍMICA Y METABOLISMO APLICADO AL DEPORTE
- INTERVENCIONES NUTRICIONALES EN LA PRÁCTICA DEPORTIVA
- MOVIMIENTO HUMANO
- FISIOLOGÍA DEL ENTRENAMIENTO

II CUATRIMESTRE

- PLANIFICACIÓN Y PROTOCOLOS NUTRICIONALES EN EL DEPORTE
- ANÁLISIS CLÍNICO, BIOMARCADORES Y DOPAJE
- CINEANTROPOMETRÍA
- AYUDAS ERGOGÉNICAS Y SUPLEMENTOS NUTRICIONALES APLICADOS AL DEPORTE

III CUATRIMESTRE

- MEDICINA Y NUTRICIÓN EN EL DEPORTE
- NUTRICIÓN EN LA PREVENCIÓN Y RECUPERACIÓN DE LESIONES
- VALORACIÓN FUNCIONAL Y NUTRICIONAL PARA EL DEPORTE
- ÉTICA PROFESIONAL EN LA PRÁCTICA DEPORTIVA

UN PROGRAMA ACADÉMICO INNOVADOR Y DE ALTA ESPECIALIZACIÓN QUE FORMARÁ PROFESIONALES CAPACES DE APLICAR ESTRATEGIAS NUTRICIONALES BASADAS EN EVIDENCIA CIENTÍFICA PARA OPTIMIZAR EL RENDIMIENTO, LA SALUD Y LA RECUPERACIÓN DE DEPORTISTAS Y PERSONAS FÍSICAMENTE ACTIVAS. CONSTITUYE UNA PROPUESTA PIONERA EN COSTA RICA, POSICIONÁNDOSE COMO LA PRIMERA OPCIÓN ACADÉMICA DEL PAÍS DISEÑADA PARA INTEGRAR DE MANERA FORMAL Y RIGUROSA EL ENTRENAMIENTO FISICO, LA RECUPERACIÓN Y EL DESCANSO EN EL CAMPO DE LA NUTRICIÓN.

SU ENFOQUE VANGUARDISTA RESPONDE A LA CRECIENTE DEMANDA NACIONAL E INTERNACIONAL POR ESPECIALISTAS CON COMPETENCIAS PRÁCTICAS, TÉCNICAS Y CIENTÍFICAS EN ESTA ÁREA.

INCLUYE:
1.620
HORAS PRÁCTICAS

MODALIDAD:
- **VIRTUAL**
- **SEMIPRESENCIAL**

DURACIÓN DE ACUERDO A PLAN DE ESTUDIO:
13 MESES

REQUISITOS DE ADMISIÓN

- COPIA Y ORIGINAL DE LA CÉDULA O DOCUMENTO DE IDENTIDAD.
- COPIA Y ORIGINAL DEL TÍTULO DE LICENCIATURA EN NUTRICIÓN. PARA TÍTULOS EMITIDOS EN EL EXTRANJERO EL ESTUDIANTE DEBERÁ PRESENTAR EL TITULO ORIGINAL O CERTIFICACIÓN AUTENTICADA POR LAS AUTORIDADES DESIGNADAS DENTRO DE LA LEGISLACIÓN COSTARRICENSE.
- PRESENTAR UNA CERTIFICACIÓN DEL DOMINIO DEL IDIOMA INGLÉS MEDIANTE LA APROBACIÓN DE UNA PRUEBA ESPECIALIZADA CON UNA PUNTUACIÓN EQUIVALENTE AL NIVEL B1 SEGÚN EL MARCO COMÚN EUROPEO DE REFERENCIA PARA LAS LENGUAS (MCER). EN ESTE CASO PARA DEMOSTRAR EL DOMINIO DEL IDIOMA INGLÉS SE PUEDE OPTAR POR ALGUNA DE LAS SIGUIENTES OPCIONES:
  - APROBACIÓN DE PRUEBA TOEIC
  - APROBACIÓN DE PRUEBA TOEFL
  - CERTIFICACIÓN DE ESTUDIOS DE ALGUNA ACADEMIA O CENTRO DE IDIOMAS CON RECONOCIMIENTO A NIVEL NACIONAL.
  - APROBACIÓN DE UNA PRUEBA DE LECTOESCRITURA EN IDIOMA INGLÉS REALIZADA POR LA UNIVERSIDAD HISPANOAMERICANA.
- PRESENTAR UN CURRÍCULUM VITAE COMPLETO.

REQUISITOS DE INGRESO PARA LA MODALIDAD VIRTUAL SEMIPRESENCIAL

- DEMOSTRAR QUE SE CUENTA CON ACCESO A INTERNET DESDE UN NAVEGADOR DE USO CONVENCIONAL, ASÍ COMO CON LOS INSUMOS TÉCNICOS NECESARIOS PARA CURSAR EL GRADO (COMPUTADORA DE ESCRITORIO, CÁMARA WEB O LAPTOP).
- FIRMAR COMPROMISO DE PRESENTACIÓN A SESIONES PRESENCIALES SEGÚN SE CONSIGNE EN CADA CURSO, ASÍ COMO A LAS SESIONES PARA EL CUMPLIMIENTO DE LAS 1.620 HORAS DE PRÁCTICA PROFESIONAL SUPERVISADA.

REQUISITOS DE GRADUACIÓN

- APROBACIÓN DE TODAS LAS ASIGNATURAS Y ACTIVIDADES PROGRAMADAS EN EL PLAN DE ESTUDIOS.
- APROBACIÓN DE 1620 HORAS DE PRÁCTICA PROFESIONAL SUPERVISADA DISTRIBUIDAS DE MANERA DOSIFICADA COMO ACTIVIDADES PRÁCTICAS Y APLICADAS PROPIAS DE CADA ASIGNATURA
- PRESENTACIÓN Y APROBACIÓN DE LA PRUEBA DE EJECUCIÓN EN NUTRICIÓN DEPORTIVA, CONFORME A LOS CRITERIOS ESTABLECIDOS POR LA UNIVERSIDAD HISPANOAMERICANA Y LA NOMENCLATURA DE GRADOS Y TÍTULOS VIGENTE.
- CUMPLIMIENTO DE TODOS LOS PROCEDIMIENTOS INTERNOS, ADMINISTRATIVOS E INSTITUCIONALES DEFINIDOS POR LA UNIVERSIDAD HISPANOAMERICANA PARA LA GRADUACIÓN, CONFORME A LA LEY Y REGLAMENTO GENERAL DEL CONESUP NO. 29631-MEP.

HORAS DE PRÁCTICA PROFESIONAL SUPERVISADA

- PARA LA OBTENCIÓN DEL TÍTULO LAS PERSONAS ESTUDIANTES DEBEN COMPLETAR 1620 HORAS DE PRÁCTICA PROFESIONAL SUPERVISADA LAS CUALES SON DISTRIBUIDAS A LO LARGO DE TODA LA ESPECIALIZACIÓN EN DOS VÍAS:
  1. **HORAS EN CURSOS CURRICULARES:** LAS HORAS PRÁCTICAS Y DE LABORATORIO DE CADA CURSO CUENTAN COMO PRÁCTICA SUPERVISADA. BAJO LA GUÍA DOCENTE, EL ESTUDIANTADO IMPLEMENTA SABERES CONCEPTUALES, PROCEDIMENTALES Y ACTITUDINALES EN ESPACIOS UNIVERSITARIOS.
  2. **ACTIVIDADES EVALUATIVAS EXTERNAS:** SE DESARROLLAN COMO ACTIVIDAD EVALUATIVA EN ESCENARIOS CONCRETOS RELACIONADOS CON LA ESPECIALIDAD. LA PERSONA DOCENTE DE CADA CURSO SUPERVISA LA INTEGRACIÓN DE SABERES Y APRUEBA EL ESPACIO DONDE SE REALIZARÁ.
- EL ESPACIO LABORAL DEL ESTUDIANTE PUEDE SER UTILIZADO SIEMPRE QUE SEA PERTINENTE A LA ESPECIALIDAD, CONFORME A LOS CRITERIOS ESTABLECIDOS EN EL DOCUMENTO DE NOMENCLATURA. LA PERSONA DOCENTE SOLICITARÁ LA DOCUMENTACIÓN QUE EVIDENCIE LAS CARACTERÍSTICAS DEL LUGAR Y SERÁ QUIEN LO APRUEBE. LAS PRÁCTICAS EN INSTITUCIONES EXTERNAS SE FORMALIZAN MEDIANTE CONVENIOS, ACUERDOS O CARTAS DE ENTENDIMIENTO QUE GARANTIZAN LA CALIDAD Y PERTINENCIA DEL APRENDIZAJE DENTRO DEL PERFIL DE LA ESPECIALIDAD.

MODALIDAD DE GRADUACIÓN

- APROBAR TODOS LOS CURSOS DE LA MALLA CURRICULAR.
- LA MODALIDAD DE GRADUACIÓN CONSISTE EN UNA PRUEBA DE EJECUCIÓN EN NUTRICIÓN DEPORTIVA, MEDIANTE LA CUAL EL ESTUDIANTADO DEMUESTRA, EN UN CONTEXTO PROFESIONAL REAL, LAS COMPETENCIAS ADQUIRIDAS A LO LARGO DE LA ESPECIALIZACIÓN.
- SE ELABORA EN TRES FASES:
  - DIAGNÓSTICO SITUACIONAL: EVALUACIÓN INTEGRAL DEL DEPORTISTA O GRUPO: COMPOSICIÓN CORPORAL, HÁBITOS ALIMENTARIOS, SUPLEMENTACIÓN Y PRÁCTICAS NUTRICIONALES ASOCIADAS AL DEPORTE.
  - INTERVENCIÓN PROFESIONAL: DISEÑO E IMPLEMENTACIÓN DE UN PLAN DE ACCIONES CON SUSTENTO CIENTÍFICO, SUPERVISADO Y APROBADO POR UN ESPECIALISTA DESIGNADO POR LA UNIVERSIDAD.
  - INFORME FINAL: DOCUMENTO QUE INTEGRA HALLAZGOS, JUSTIFICACIÓN TÉCNICA, RESULTADOS Y UNA REFLEXIÓN CRÍTICA DEL PROCESO, AVALADO POR EL SUPERVISOR ASIGNADO.
- LA UNIVERSIDAD HISPANOAMERICANA FORMALIZA LOS ACUERDOS CON LAS INSTITUCIONES DEPORTIVAS PARA GARANTIZAR ESCENARIOS ADECUADOS, SEGURIDAD DEL ESTUDIANTADO Y VALIDEZ DE LOS PROCEDIMIENTOS EVALUATIVOS.

FINANCIAMIENTO:

PAGARÉS DISPONIBLES PARA TODAS LAS MATERIAS. CUBRE EL 50% DE ACUERDO A SU PERIODO

REQUISITOS DE PAGARÉ
- COPIA DE LA CÉDULA
- SOLICITUD DE CRÉDITO
- ORDEN PATRONAL O CONSTANCIA DE INGRESOS

35% DE DESCUENTO EN COSTO DE MATERIA PARA **GRADUADOS UH**