



NUTRICIÓN

VOS

QUE DARÁS BALANCE Y BIENESTAR A LAS PERSONAS

¿POR QUÉ ESTUDIAR EN UH?

- 11** Carreras acreditadas por SINAES, ¡y vamos por más!
- +35** años de trayectoria y de liderazgo académico.
- Docentes especializados** con gran experiencia, altamente capacitados que transmiten sus propias experiencias laborales.
- Realidad laboral** Planes de estudios actualizados a la realidad laboral.
- Somos la Universidad a la vanguardia educativa** convertimos lo último de la tecnología educativa en aliado estratégico de nuestras metodologías de enseñanza para el desarrollo de competencias y la mejor formación profesional.
- Consultorios altamente calificados** que reciben pacientes reales donde el estudiante podrá fortalecer de una manera práctica los conocimientos adquiridos.
- Carreras con Laboratorios a la medida** y tecnológicamente equipados para desarrollar destrezas a partir del aprendizaje y la práctica.
- Primer Hospital de Simulación** acreditado en América Latina por la SSH (Society for Simulation in Healthcare).
- Departamento de Apoyo Estudiantil** que guiará y apoyará tu trayecto por la UH.

DESCRIPCIÓN DE LA CARRERA

El profesional en nutrición es especialista en identificar estrategias para prevenir, evaluar y tratar los problemas de salud relacionados con la alimentación, a los que se enfrenta la población en las diferentes etapas de la vida por medio de terapia nutricional.

MERCADO LABORAL

- Consultoría nutricional privada.
- Hogares de ancianos, comedores infantiles, clínicas y hospitales del sector público y privado.
- Servicios de alimentos en planificación de menús, supervisión, modificación de recetas, industria de alimentos entre otras.
- Nutrición deportiva (gimnasios, creación de estrategias nutricionales para atletas de alto rendimiento).
- Salud pública, promoción de la salud, gestión de políticas públicas e Investigaciones a nivel nacional.
- Estéticas.

BACHILLERATO

CUATRIMESTRE I

- TÉCNICAS DE COMUNICACIÓN
- QUÍMICA GENERAL
- LABORATORIO DE QUÍMICA GENERAL
- MATEMÁTICA Y BIOESTADÍSTICA
- BIOLOGÍA GENERAL

CUATRIMESTRE III

- NUTRICIÓN HUMANA I
- PSICOLOGÍA GENERAL I
- BIOQUÍMICA
- SISTEMA AGROALIMENTARIO NUTRICIONAL

CUATRIMESTRE V

- FISIOLÓGIA HUMANA
- SELECCIÓN Y PREPARACIÓN DE ALIMENTOS II
- BROMATOLOGÍA II
- METODOLOGÍA EDUCATIVA

CUATRIMESTRE VII

- ECONOMÍA APLICADA
- ADMINISTRACIÓN DE RECURSOS HUMANOS
- SALUD PÚBLICA, EPIDEMIOLOGÍA Y EVALUACIÓN ALIMENTARIA NUTRICIONAL
- DIETÉTICA

CUATRIMESTRE II

- ANATOMÍA HUMANA
- QUÍMICA ORGÁNICA
- INFORMÁTICA I
- INGLÉS I

CUATRIMESTRE IV

- NUTRICIÓN HUMANA II
- SELECCIÓN Y PREPARACIÓN DE ALIMENTOS I
- BROMATOLOGÍA I
- SOCIOLOGÍA

CUATRIMESTRE VI

- ADMINISTRACIÓN GENERAL
- MICROBIOLOGÍA
- PROBLEMÁTICA DE LA NUTRICIÓN EN COSTA RICA
- MÉTODOS DE INVESTIGACIÓN

CUATRIMESTRE VIII

- ADMINISTRACIÓN DE SERVICIOS DE ALIMENTOS
- NUTRICIÓN CLÍNICA Y DIETOTERAPIA
- EDUCACIÓN ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL
- PRÁCTICA SUPERVISADA

LICENCIATURA

CUATRIMESTRE I

- ADMINISTRACIÓN DE SERVICIOS NUTRICIONALES
- NUTRICIÓN Y DIETOTERAPIA II
- NUTRICIÓN EN EL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO
- PLANIFICACIÓN DE ALIMENTOS PARA SERVICIOS INSTITUCIONALES

CUATRIMESTRE II

- NUTRICIÓN Y DIETOTERAPIA III
- TÉCNICAS DE FORMULACIÓN DE PROYECTOS EN SALUD
- ADMINISTRACIÓN DE CONSULTORIO
- INVESTIGACIÓN DIRIGIDA

CONOCÉ TODO LO QUE LA UH TIENE PARA VOS



SINAES

Estamos comprometidos con la calidad académica de todas nuestras disciplinas, ya que nuestras Facultades de Ciencias de la Salud y Ciencias Económicas, cuentan con todas sus carreras acreditadas. Así te ofrecemos un número significativo de planes de estudio validados ante el Sistema Nacional de acreditación de la Educación Superior (SINAES), ¡y vamos por más!



BIBLIOTECA DIGITAL

Más de un millón de recursos bibliográficos en formato digital. Incluye: libros electrónicos, revistas científicas y académicas, informes, imágenes, video y otros. Con acceso desde cualquier lugar y a cualquier hora, 24/7.



MIS LIBROS DE TEXTO

UH te ofrece sin costo adicional acceso a tus libros de texto en formato digital, para consultarlo o descargarlo durante toda tu carrera.



ENGLISH DISCOVERIES

Agregale inglés a tu carrera. Te ofrecemos un programa interactivo digital para el aprendizaje y fortalecimiento del idioma inglés con ejercicios y prácticas en línea; desarrollando tus habilidades en el habla, la escucha, gramática, literatura y léxico.



DESCARGA DE SOFTWARE

A través de la alianza con Microsoft como estudiante de la UH, tenés acceso a descargar una gran variedad de herramientas de software, sin costo, para tu desempeño y formación tecnológica.



MICROSOFT IMAGINE ACADEMY

100 cursos, sin costo a disposición de los estudiantes de la UH, a través de la Academia Virtual de Microsoft con la cual podrás hacerte experto en herramientas de tecnología, adquiriendo capacidades líderes en la industria.



OFFICE 365

Disfrutá del Office 365 y de todos sus beneficios, incluyendo el Office 2016, en 5 dispositivos diferentes de manera gratuita.



ALMACENAMIENTO EN LA NUBE

UH te da 1 terabyte de espacio en la nube para que almacenes toda tu información y podás acceder desde donde querás, en forma gratuita.

MÁS DE 22 CARRERAS EN 6 FACULTADES

- Ciencias Económicas
- Ciencias de la Salud
- Arquitectura y Diseño Publicitario
- Ingeniería
- Ciencias Sociales
- Ciencias de la Educación

CENTRO DE POSGRADOS

- Administración de Negocios
- Educación Preescolar
- Psicopedagogía
- Administración Educativa
- Enfermería Pediátrica
- Gerencia en Enfermería
- Derecho Notarial y Registral

TÉCNICOS Y CURSOS LIBRES