

SALUD EN 
PERSPECTIVA **UH**
— 13 —

INFORMACIÓN VERAZ
PARA PROMOVER BIENESTAR

TUBERCULOSIS

COORDINACIÓN DE
INVESTIGACIÓN **UH**
CARRERA DE MEDICINA Y CIRUGÍA

SALUD EN PERSPECTIVA 13

UNIVERSIDAD HISPANOAMERICANA

UNIDAD DE INVESTIGACIÓN. ESCUELA DE MEDICINA

**Dr. Ronald Evans-Meza, MSc Roger Bonilla-Carrión, Dr. Roberto Salvatierra-Durán. MSc
Laura González-Picado**

Este 24 de marzo “*Día Mundial de la Tuberculosis*” debemos de recordar que este mal es un enemigo silencioso que se esconde de manera oportunista y ataca a las personas cuando su sistema inmunológico se vuelve débil, siendo probablemente la enfermedad transmisible endémica más importante en el país.

Según estimaciones del Instituto de Métricas y Evaluación de la Salud (Institute for Health Metrics and Evaluación, IHME) un millón de costarricenses son portadores de tuberculosis latente.

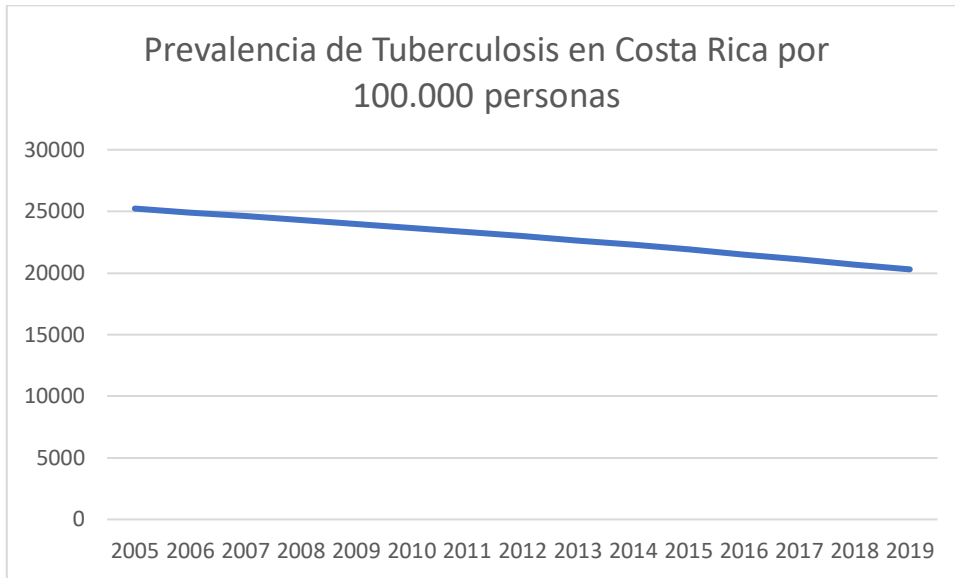
Parece un dato falso, decir que al menos un millón de costarricenses tienen esta enfermedad, pero en realidad, existen formas distintas de esta condición, y gran parte de la población tiene la forma que conocemos como “tuberculosis latente”, la cual por sus características no tiene sintomatología alguna, y se puede mantener por años en el cuerpo, y por su aparente inocuidad nunca es tratada ni manejada por el sistema de salud, aunque su latencia siempre debe de estar presente, y se ha demostrado en otras latitudes que al existir desastres naturales, esta pasa fácilmente a su estado activo (Kanamori et al., 2013)

Dicho esto han fallecido por esta enfermedad 1.108 personas en los últimos 22 años en el país, este número es tan bajo gracias a la gran capacidad diagnóstica y de tratamiento, siendo esta una patología tan importante que se cubre por la “Norma para la vigilancia y el control de la Tuberculosis” elaborada por el Ministerio de Salud.

Ante este panorama, la Coordinación de Investigación de la Escuela de la Medicina de la Universidad Hispanoamericana presenta un análisis de la prevalencia y mortalidad de esta enfermedad para educar a la población sobre el comportamiento y su impacto en la sociedad costarricense. Las fuentes consultadas son la Caja Costarricense del Seguro Social (CCSS), IHME y en mortalidad se incluyen las 47 causas provocadas por la tuberculosis registradas por el Instituto Nacional de Estadísticas y Censos (INEC). Se hace la observación que las defunciones del 2022 no se incluyen al no estar disponibles aún.

PREVALENCIA DE LA TUBERCULOSIS EN COSTA RICA

Gráfico 1.



Fuente Elaboración propia con datos del IHME

Se puede ver que la prevalencia ha ido bajando constantemente desde el 2005 hasta el último año con datos el 2019, pero al tener más de 20 mil personas con infecciones latentes por cada 100.000 individuos, esta es la condición transmisible más importante de salud en Costa Rica.

A nivel hospitalario, en los últimos cinco años se atendieron a 594 pacientes por cinco tipos de tuberculosis. El tipo *tuberculosis respiratoria, no confirmada, bacteriológica o histológicamente* acumula el mayor número de enfermos 318, los cuales representan un 53.54% del total. El segundo grupo corresponde a *tuberculosis respiratoria, confirmada, bacteriológica o histológicamente* con 190 egresos (31.99%). Mientras, la *tuberculosis del sistema nervioso* tiene el menor número de casos, solo 14 (2.36%) entre el 2018 al 2022.

Según los datos del departamento de estadísticas de la CCSS los años 2018 y 2019 coinciden con 132 casos atendidos. Luego, en los dos primeros años de pandemia se da un leve descenso en la atención con un promedio 105 egresos, pero en el 2022 hay un leve repunte de 119 enfermos.

Cuadro 1.

Número de egresos hospitalarios en la CCSS por tuberculosis en Costa Rica. Periodo del 2018 al 2022

	2018	2019	2020	2021	2022	Total	%
Tuberculosis Respiratoria, Confirmada Bacteriologica E Histologicamente	25	40	28	43	54	190	31,99
Tuberculosis Respiratoria, No Confirmada Bacteriologica O Histologicamente	92	74	61	43	48	318	53,54
Tuberculosis Del Sistema Nervioso	2	3	3	3	3	14	2,36
Tuberculosis De Otros Organos	9	9	11	3	7	39	6,57
Tuberculosis Miliar	4	6	7	9	7	33	5,56
Total	132	132	110	101	119	594	

Elaborado por la Coordinación de Investigación de la Escuela de Medicina de la Universidad Hispanoamericana con datos del Dpto de Estadísticas de la Caja Costarricense del Seguro Social.

Creado con Datawrapper

SEXO

En el comportamiento por sexo, los hombres son los principales afectados por este mal. Entre los años 2018, 2019 y 2021 dos varones requirieron ser hospitalizados por cada mujer. Para el 2022 se ubicó en 1.83 H:M.

A nivel de tasas nacionales, en el 2018 se registró 3.49 varones atendidos por tuberculosis por cada 100 mil, mientras las mujeres eran apenas de 1.77 féminas por cada 100 mil. Para el 2022, hay un descenso de 2.93 casos por cada 100 mil hombres y 1.62 egresos por cada 100 mil mujeres.

Gráfico 2

Número de egresos hospitalarios en la CCSS por tuberculosis agrupados por sexo. Tasa nacional por cada 100 mil hab y razón Hombre:Mujer.

	Casos Hombre	TN Hombres	Casos Mujer	TN Mujeres	Razón H:M
2018	88	3,49	44	1,77	2
2019	92	3,61	40	1,59	2,3
2020	65	2,52	45	1,77	1,44
2021	69	2,65	32	1,25	2,16
2022	77	2,93	42	1,62	1,83

Elaborado por la Coordinación de Investigación de la Escuela de Medicina de la Universidad Hispanoamericana con datos del Dpto de Estadísticas de la Caja Costarricense del Seguro Social.

Creado con Datawrapper

EDAD

Los pacientes principalmente afectados se dividen en tres grupos: 20 a 44 años acumulan 216 casos entre el 2018 al 2022, representan un 36.36%. El segundo subgrupo es de 45 a 64 años con 197 afectados (33.16%) y en tercer lugar de 65 años y más con 123 enfermos (20.71%).

Se hace la observación que en menores de edad preocupa que el subgrupo de 1 a 04 años lidera con 14 casos acumulados, es decir, un 2.36% del total. Luego, encontramos el subgrupo de 10 a 14 años con 9 enfermos (1.52%).

Gráfico 3

Número de pacientes hospitalizados en la CCSS por tuberculosis según subgrupos de edades.

	2018	2019	2020	2021	2022	Total	%
Menos de 1	0	3	1	1	1	6	1,01
01 - 04	2	2	2	7	1	14	2,36
05 - 09	1	1	2	2	1	7	1,18
10 - 14	3	1	0	1	4	9	1,52
15 - 19	3	6	3	3	7	22	3,7
20 - 44	47	50	44	33	42	216	36,36
45 - 64	44	34	42	36	41	197	33,16
65 y Más	32	35	16	18	22	123	20,71

Elaborado por la Coordinación de Investigación de la Escuela de Medicina de la Universidad Hispanoamericana con datos del departamento de estadísticas de la CCSS.

Creado con Datawrapper

ESPACIO

A nivel de las provincias del Gran Área Metropolitana San José alcanzó en el 2018 la tasa más alta de 3.18 enfermos hospitalizados por cada 100 mil josefinos. Luego en el 2021 se ubicó en 2.50. Le sigue Cartago que en el 2022 registró 2.37 hospitalizados por cada 100 mil cartagineses.

La situación es más delicada en las provincias costeras, Puntarenas obtuvo las tres tasas más altas del periodo del 2018 al 2022, un rango de 4.81 hasta 6.49 egresos por tuberculosis por cada 100 mil puntarenenses. Le sigue Guanacaste con tasas de 3.30 hasta 3.92 pacientes por cada 100 mil guanacastecos. En el caso de Limón en el 2022 registró la mayor cifra de 4.68 infectados por tuberculosis por cada 100 mil limonenses.

Cuadro 2

Tasas anuales por provincia de egresos hospitalarios a raíz de la tuberculosis por cada 100 mil habitantes. Costa Rica.

Provincia	2018	2019	2020	2021	2022
San José	3,18	2,49	1,99	2,50	2,08
Alajuela	2,09	2,36	1,65	1,25	2,08
Cartago	0,56	0,56	1,29	0,73	2,37
Heredia	0,78	0,96	1,33	1,13	1,85
Guanacaste	3,92	3,35	3,30	2,25	1,73
Puntarenas	5,34	6,49	4,81	3,17	1,96
Limón	2,45	3,08	1,96	2,37	4,68

Elaborado por la Coordinación de Investigación de la Escuela de Medicina de la Universidad Hispanoamericana con datos del depto de Estadísticas de la CCSS.

Creado con Datawrapper

MORTALIDAD POR TUBERCULOSIS

TIEMPO

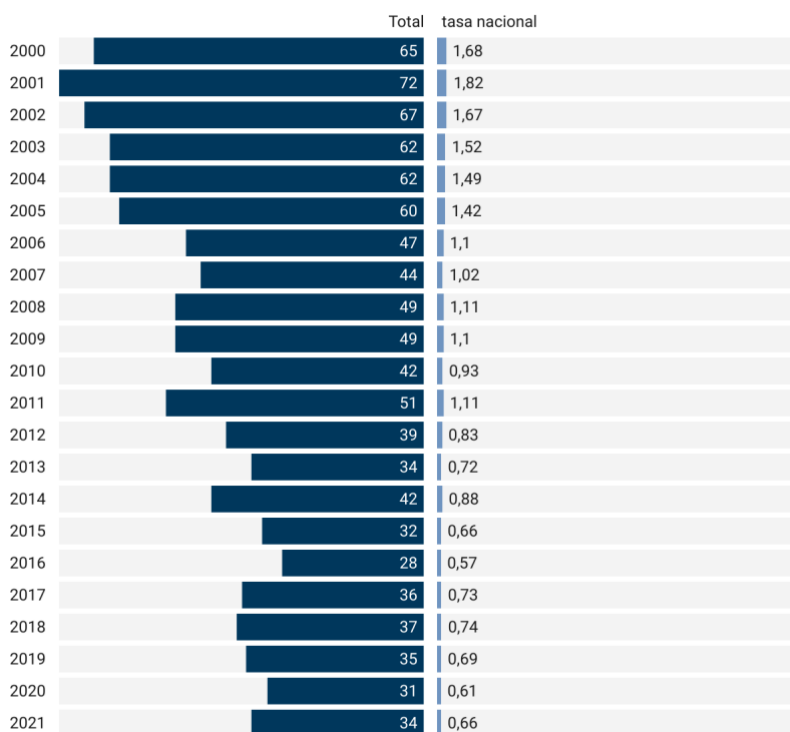
El comportamiento en el número de casos por mortalidad producto de la tuberculosis evidencia algunos altibajos, pero se aprecia una reducción sostenida.

En el periodo del 2000 al 2005 se ubicaron el mayor número de fallecidos por año. Precisamente, en el 2001 las autoridades registraron 72 decesos, la cifra más alta de todo del periodo seleccionado y cuya tasa nacional fue de 1.82 muertos por cada 100 mil habitantes.

En el 2016, se registra la cifra más baja, 28 defunciones y cuya tasa nacional se ubicó en 0.57 muertes por cada 100 mil habitantes, pero entre el 2017 y el 2018 se da un repunte de hasta un 32% y luego experimenta altibajos. En el 2021, se ubicó en 34 víctimas que representan una tasa del 0.66.

Gráfico 4

Número de casos y tasa nacional anual de fallecidos por Tuberculosis. Periodo del 2000 al 2021. Costa Rica



Elaborado por la Coordinación de Investigación de la Escuela de Medicina de la Universidad Hispanoamericana.
Creado con Datawrapper

SEXO

A nivel de sexo, esta enfermedad afecta más a hombres que a mujeres. En el 2002 se registró la tasa más alta de 2.55 varones fallecidos por cada 100 mil hombres, mientras en las mujeres fue apenas 0.76 féminas. En un segundo lugar está el 2001 con 2.4 hombres fallecidos por cada 100 mil varones. La tasa anual en mujeres fue menor de 1.23.

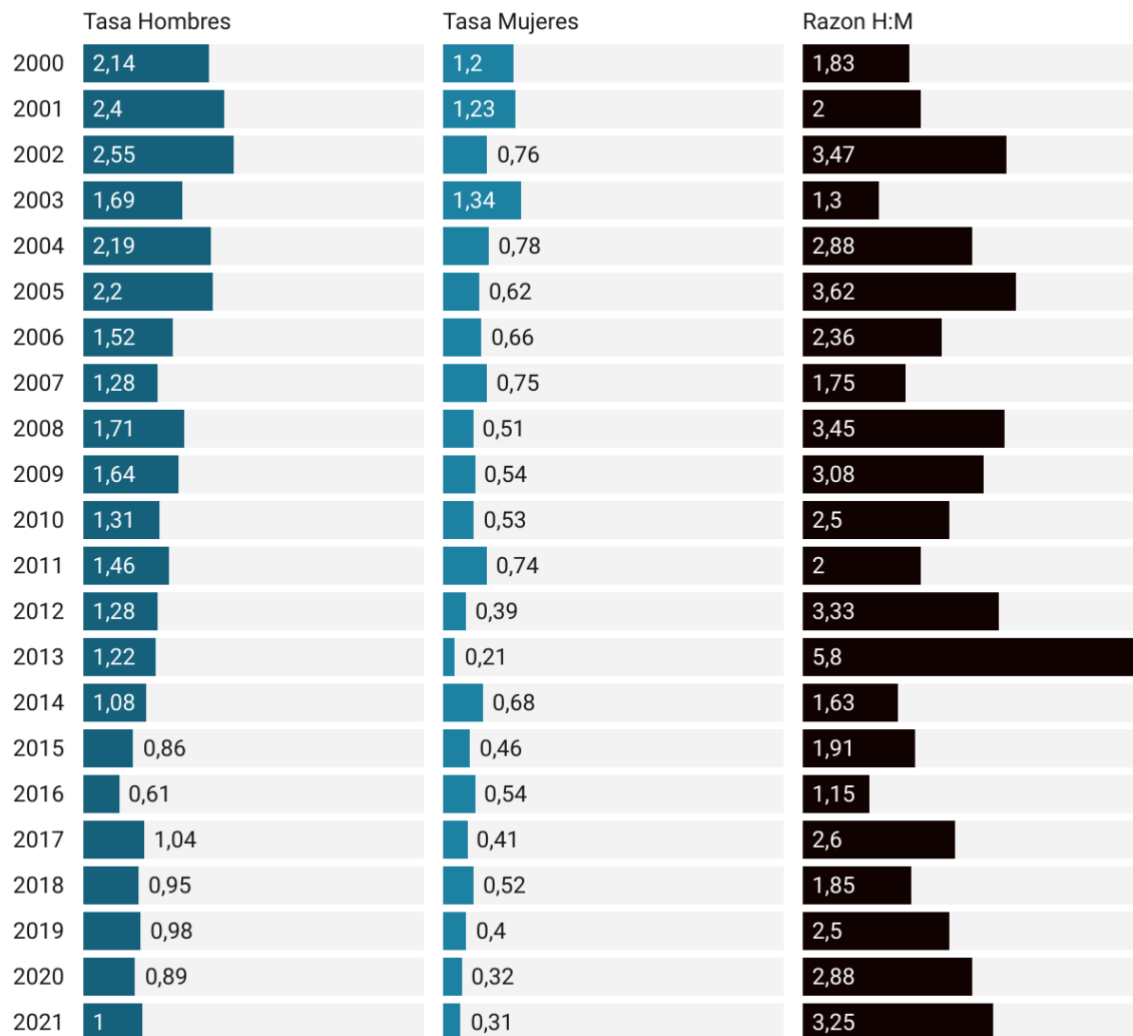
La tasa más baja en varones fue en el 2016 con 0.61 y en féminas el 2013 con un indicador de 0.21

La situación es más preocupante en algunos años al analizar la razón ¿cuántos hombres fallecidos por cada mujer? El 2013 lidera con un indicador de 5.8 varones muertos con tuberculosis por cada fémينا. Luego, está el 2005 con 3.62 hombres por cada mujer.

Si se compara los datos del periodo del 2019 al 2021, en este último año se dio la cifra más alta de 3.25 H: M.

Gráfico 5

Tasa nacional anual por sexo de fallecidos por Tuberculosis. Razón Hombre/Mujer. Periodo 2000 al 2021. Costa Rica



Elaborado por la Coordinación de Investigación de la Escuela de Medicina de la Universidad Hispanoamericana con datos del INEC

Creado con Datawrapper

EDAD

La tuberculosis es una enfermedad que ha cobrado la vida de 1.108 personas. Las cifras muestran que a partir de los 40 años se ubican las cifras más altas de mortalidad.

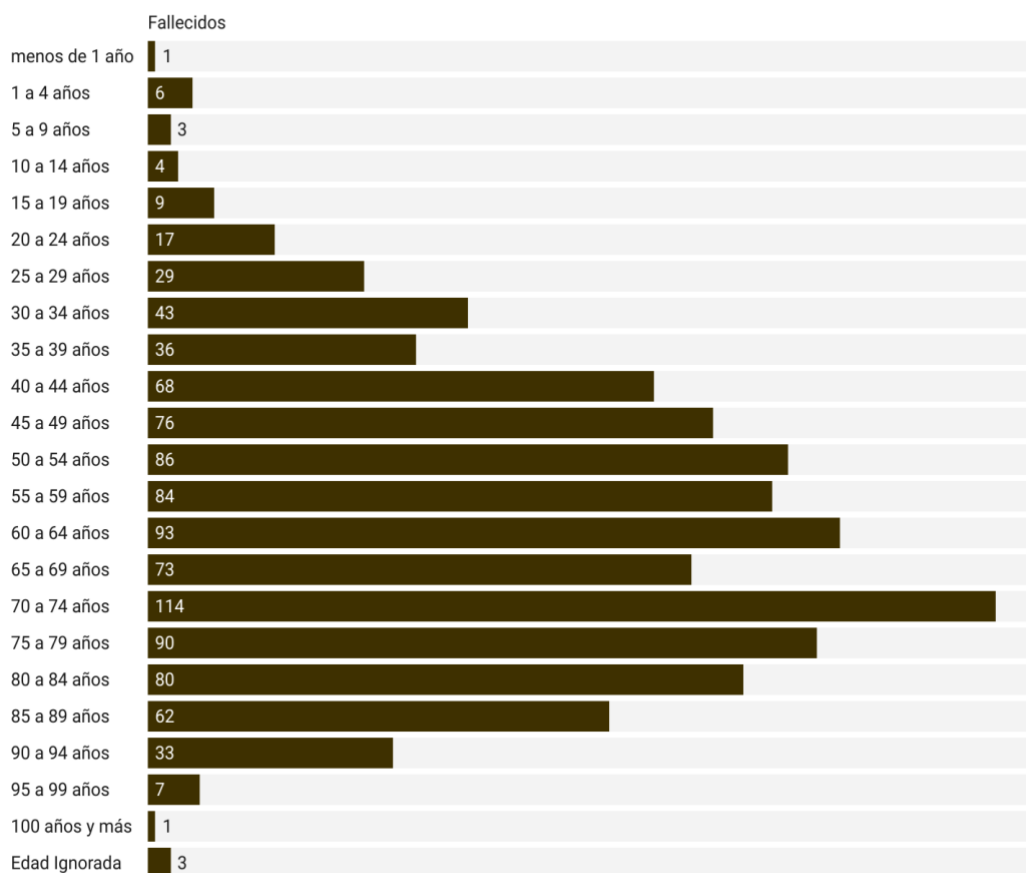
En el primer lugar está el subgrupo de 70 a 74 años con 114 muertes acumuladas que representan un 10.29% del total. En un segundo lugar se ubican de 60 a 64 años con 93 defunciones (8.93%) y en tercer lugar de 75 a 79 años con 90 (8.12%).

Estos datos contrastan con otros subgrupos dentro de la tercera edad con menor número de decesos. Por ejemplo: las personas de 90 a 94 con 33 (2.97%). El subgrupo de 95 a 99 años con 7 y de 100 años en adelante apenas registra un fallecido (0.1%)

En el grupo de menores de 0 a 14 años suman 14 decesos acumulados. Mientras de 15 a 19 años con 9.

Gráfico 6

Decesos acumulados por tuberculosis por subgrupos de edades de 0 a 100 años y más en Costa Rica. Periodo del 2000 al 2021.



Elaborado por la Coordinación de Investigación de la Escuela de Medicina de la Universidad Hispanoamericana.
Creado con Datawrapper

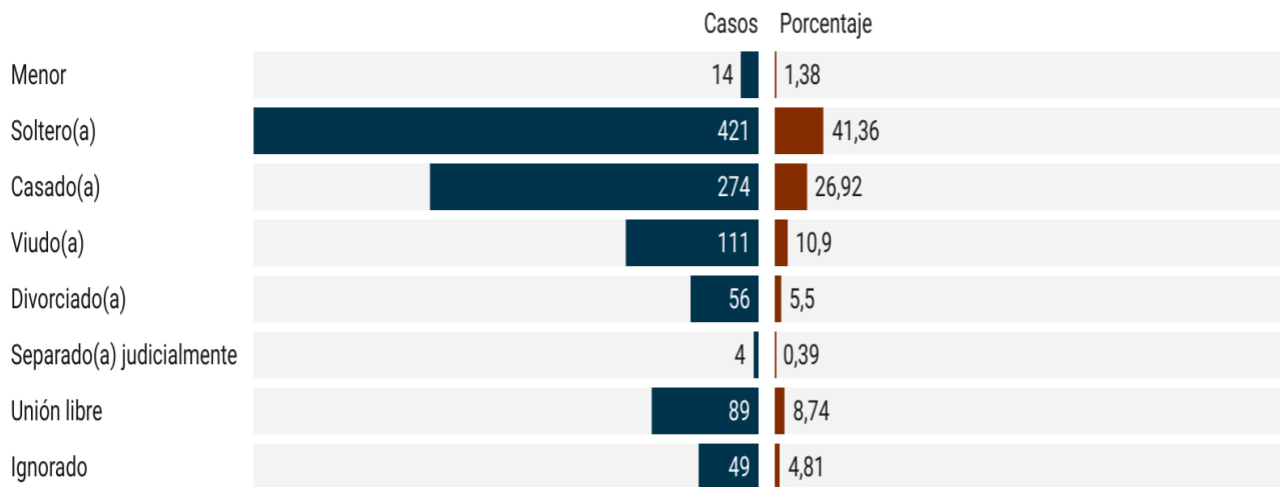
ESTADO CIVIL

Otro dato de interés, el 41.36% (421) de los fallecidos por tuberculosis eran personas solteras. En el segundo lugar se ubican los casados con 26.92% (274) y, en tercer lugar, están los viudos con 10.9% (111).

Los indicadores más bajos están en separados con un 0.39% (4 decesos) y menores de edad con el 1.38% (14 muertos).

Gráfico 7

Estado civil de los fallecidos por tuberculosis del 2000 al 2021. Costa Rica.



Elaborado por la Coordinación de Investigación de la Escuela de Medicina de la Universidad Hispanoamericana

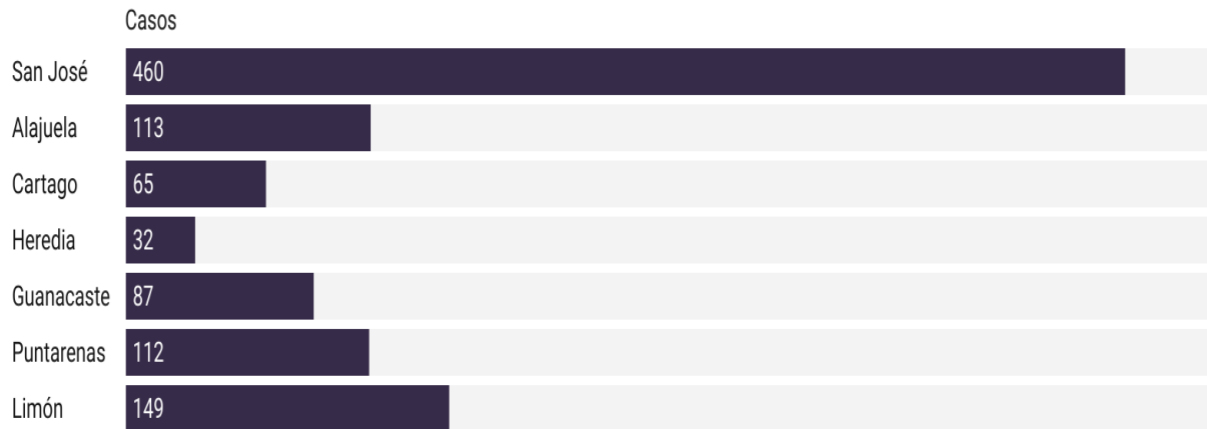
Creado con Datawrapper

LUGAR

Al revisar el número de decesos acumulados por provincia, San José se ubica en el primer lugar con 460 fallecidos. Le sigue Limón con 149 y Alajuela con 113 defunciones. Mientras, Heredia se ubica en la última posición con 32 decesos.

Gráfico 8

Defunciones acumuladas por tuberculosis según provincia. Periodo del 2000 al 2021. Costa Rica



Elaborado por la Coordinación de Investigación de la Escuela de Medicina de la Universidad Hispanoamericana con datos del INEC.

Creado con Datawrapper

Al revisar las tasas por provincia, Limón es la única que mantuvo indicadores importantes por encima de 1 durante el periodo del 2019 al 2021. Por ejemplo: en el 2019 alcanzó 1.98 fallecidos por cada 100 mil limonenses, la cifra más elevada de los tres años. En cambio, en el 2020, la tasa más alta se ubicó en Guanacaste de 1.52 decesos por cada 100 mil guanacastecos.

Otro dato importante, en el Gran Área Metropolitana se ubican las tasas de mortalidad menores a 1. Este es el caso de Cartago y Alajuela registraron las cifras más bajas entre 0.18 a 0.20, mientras que en las provincias costeras se ubican los indicadores más altos hasta un máximo de 1.98.

Cuadro 3

Tasas por provincia de fallecidos por tuberculosis por cada 100 mil habitantes. Costa Rica.

Provincia	2019	2020	2021
San José	0,54	0,36	0,77
Alajuela	0,20	0,49	0,58
Cartago	0,55	0,55	0,18
Heredia	0,57	0,57	0,75
Guanacaste	0,51	1,52	0,50
Puntarenas	1,42	0,60	0,59
Limón	1,98	1,09	1,08

Elaborado por la Coordinación de Investigación de la Universidad Hispanoamericana con datos del INEC.

Creado con Datawrapper

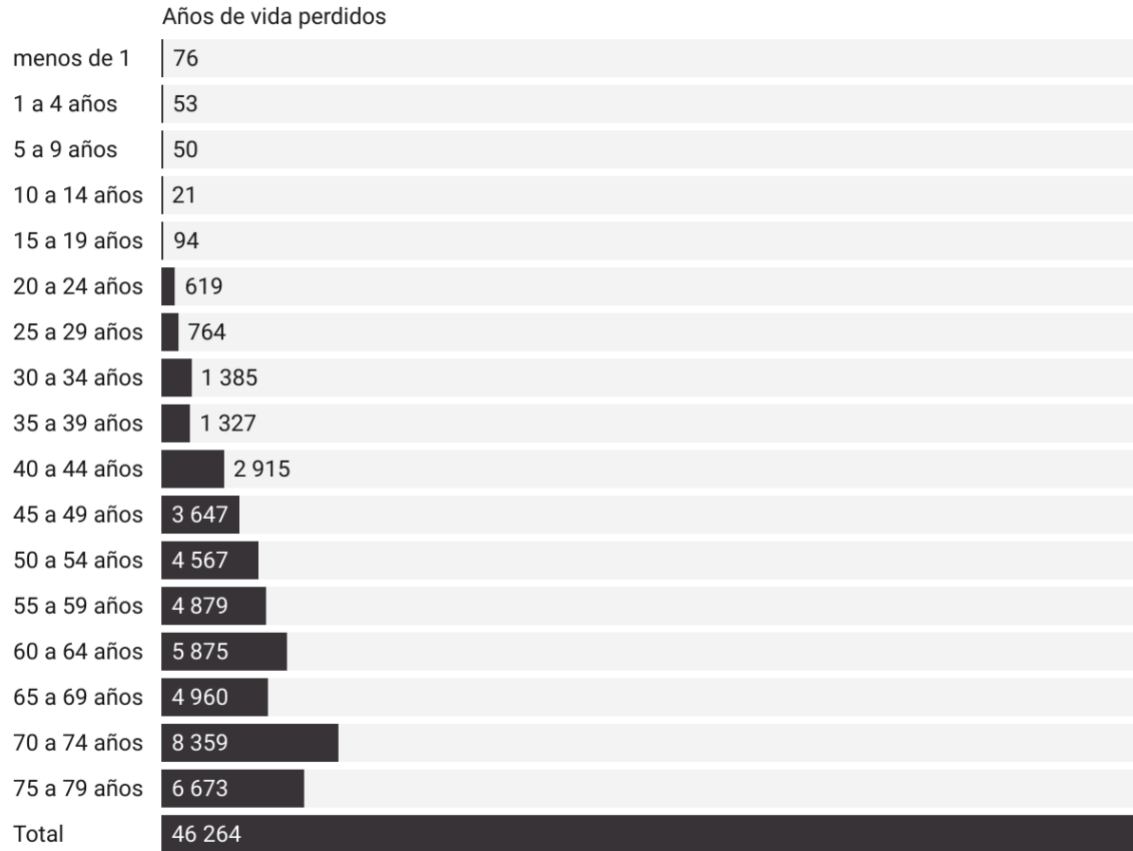
AÑOS DE VIDA PERDIDOS POR MUERTE PREMATURA

La variable “número de años de vida perdidos por muerte prematura” provocada por la tuberculosis, nos permite dimensionar su impacto para el país (se toma como esperanza de vida los 77 años).

Entre el 2000 al 2021, suman un total de 46.264 años de vida perdidos por muerte prematura, El subgrupo de 70 a 74 años ocupa el primer lugar con 8.359 años perdidos. Le siguen de 75 a 79 años con 6.673 y de 60 a 64 años con 5.875.

Gráfico 9

Años de vida perdidos acumulados por muerte prematura provocada por la tuberculosis. Periodo del 2000 al 2021



Elaborado por la Coordinación de Investigación de la Escuela de Medicina de la Universidad Hispanoamericana.
 Creado con Datawrapper