

40
AÑOS

UH

UNIVERSIDAD
HISPANOAMERICANA

DE LIDERAZGO, PRESTIGIO Y CALIDAD ACADÉMICA



SALUD EN 
PERSPECTIVA UH
19

INFORMACIÓN VERAZ
PARA PROMOVER BIENESTAR

**ASPECTOS EPIDEMIOLÓGICOS
DE LA MORTALIDAD VIOLENTA
Y ACCIDENTAL EN COSTA RICA**

2000 - 2022

**COORDINACIÓN DE
INVESTIGACIÓN UH**

CARRERA DE MEDICINA Y CIRUGÍA

ESTAMOS
CON **VOS**

SALUD EN PERSPECTIVA 19

UNIVERSIDAD HISPANOAMERICANA

UNIDAD DE INVESTIGACIÓN. ESCUELA DE MEDICINA

Dr. Ronald Evans-Meza, MSc Roger Bonilla-Carrión, Dr. Roberto Salvatierra-Durán.

MSc. Laura González-Picado

ASPECTOS EPIDEMIOLÓGICOS DE LA MORTALIDAD VIOLENTA Y ACCIDENTAL EN COSTA RICA, 2000-2022

La violencia es un problema complejo de salud pública que tiene múltiples causas que ocasionan la pérdida de talento humano y un daño irreparable para sus familias hasta llegar a su desintegración. Al mismo tiempo, incrementa la carga de años de vida perdidos por muerte prematura o por discapacidad. También, incide en los cambios de la dinámica social. A nivel institucional, obliga al Estado a incrementar el uso del recurso humano y económico para desarrollar planes o políticas de salud y seguridad.

Esta dura realidad es expuesta a diario, en informaciones de hechos violentos que cobraron la vida principalmente de personas jóvenes.

Para conocer la dimensión de este problema social, la Coordinación de Investigación de la Escuela de Medicina y Cirugía de la Universidad Hispanoamericana estudió el impacto en conjunto de las defunciones por causas violentas y accidentales como: homicidios, accidentes de tránsito, suicidios y ahogamientos entre los años 2000 al 2022.

Según la Ley General de la Persona Joven (N.8261) este grupo comprende a los individuos entre los 12 a 35 años. Sin embargo, las defunciones reportadas al Instituto Nacional de Estadísticas y Censos (INEC) están organizadas por quinquenios o decenas. Por tal motivo, se revisaron los indicadores de 0 hasta los 34 años únicamente.

En el análisis anual se logra apreciar que este subgrupo tuvo un crecimiento desde el 2000 hasta 2017. En ese momento, la población costarricense llegó a los 4.947.490 habitantes, de los cuales el 57.15 % tenían entre los 0 a 34 años. A partir del 2018, cambió esta evolución demográfica por una tendencia, que aún hoy persiste a la baja.

En los últimos cinco años, esta población joven se redujo en 47.330 habitantes. Los hombres decrecieron en 26.961 individuos y las mujeres en 20.369.

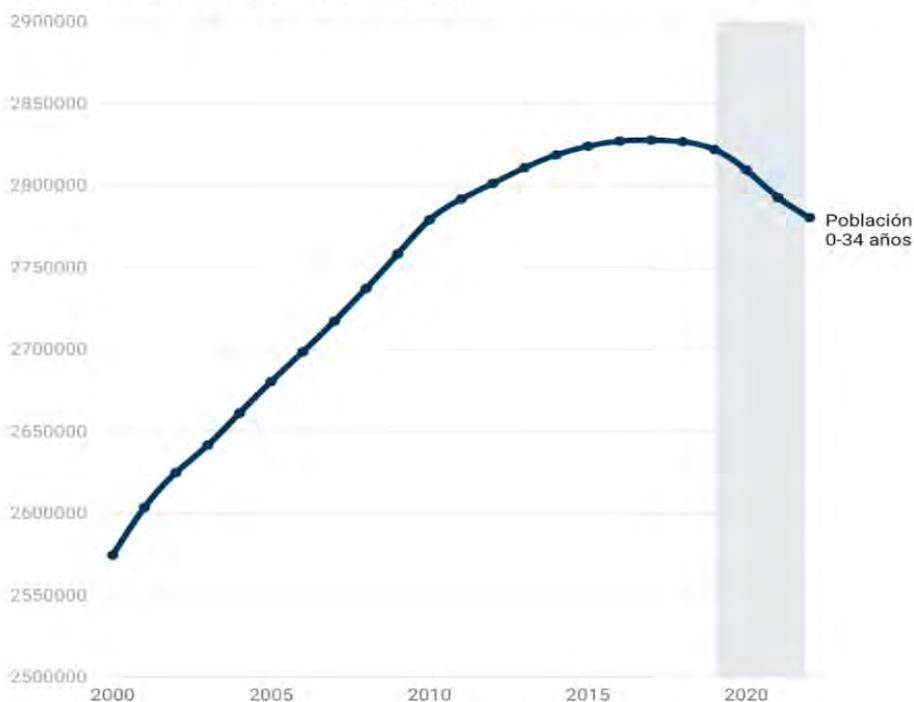
Algunas de las razones son el descenso en la tasa de natalidad, la mortalidad provocada por complicaciones de algunas enfermedades como el cáncer, la pandemia del SARS CoV-19, así como asesinatos, suicidios, siniestralidad en carretera, ahogamientos, entre otros.

Estos cambios demográficos se aprecian muy bien en el gráfico 1, cuando la curva que venía en ascenso se detiene en el año 2018 y más bien inicia, a partir de dicha fecha, un descenso sostenido hasta el último año.

Esta misma tendencia secular se observa que es igual para ambos sexos, como lo demuestra el gráfico 2.

Gráfico 1

Evolución demográfica de la población de 0 a 34 años del 2000 al 2022. Costa Rica.

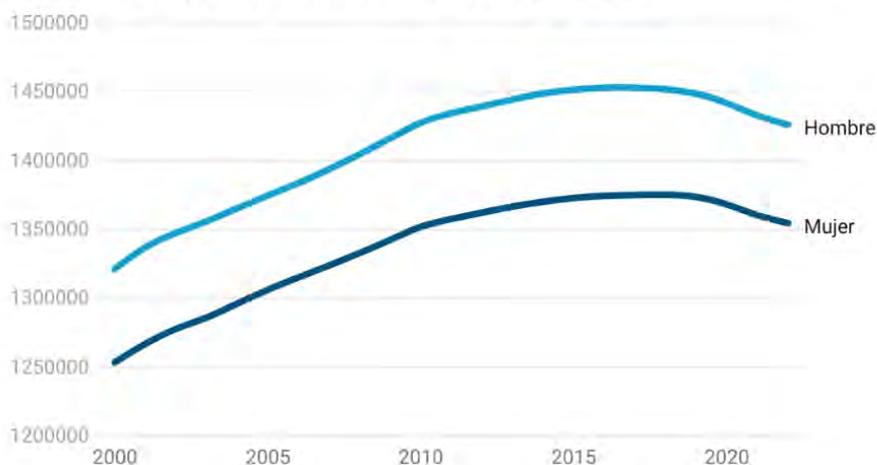


Elaborado por Coordinación de Investigación de la Escuela de Medicina y Cirugía de la UH con datos del INEC.

Creado con Datawrapper

Gráfico 2

Crecimiento de la población de 0 a 34 según el sexo en Costa Rica. Periodo del 2000 al 2022



Elaborado por la Coordinación de Investigación de la Escuela de Medicina y Cirugía de la UH con datos del INEC.

Creado con Datawrapper

SERIE CRONOLÓGICA DE LA MORTALIDAD VIOLENTA Y ACCIDENTAL EN JÓVENES

Entre el 2000 al 2022, fallecieron 19.154 jóvenes a causa de muertes violentas y accidentales. En el siguiente gráfico (No 3) se detalla esta mortalidad por causa específica: accidentes de tránsito suman 7.702 muertes (40.21%), homicidios 5.902 (30.81%), suicidios 3.453 (18.03%) y ahogamientos 2.097 (10.95%).

La serie cronológica, tal como se observa en el gráfico 4, muestra que la mortalidad por accidentes de tránsito y homicidios alcanzaron las cifras más altas con algunos altibajos en periodos muy similares.

En el caso de los suicidios, hay subidas y descensos bianuales, pero no hay franca tendencia al ascenso, salvo en los últimos años en que si es observable un ligero incremento de los números de muertes.

Este comportamiento cambió en el 2020, dado que la pandemia por Covid-19 obligó a las autoridades a la implementación de las políticas de restricción vehicular, que incidieron que las muertes por accidentes de tránsito bajarán de 379 a 260 en el subgrupo de 0 a 34 años, durante el periodo pandémico, pero en los años siguientes, la tendencia volvió a ser incremental.

Con respecto a los homicidios, las muertes descendieron levemente, de nuevo en el periodo pandémico, ya que de 326 se llegó a 316. En el siguiente año, vuelve la tendencia al alza. De hecho, en la serie que estamos comentando, siempre hubo más defunciones por accidentes de tránsito salvo en los años 2021 y 2022. Y por lo que vemos en la actualidad, por ejemplo: para julio del 2023 se superó el promedio anual, más de 500 asesinatos, por lo que, en este último año, las defunciones por homicidios superarán con creces, a la de los accidentes de tránsito, a pesar de lo señalado en párrafos anteriores, de que la población de 0 a 34 años bajando en los últimos años.

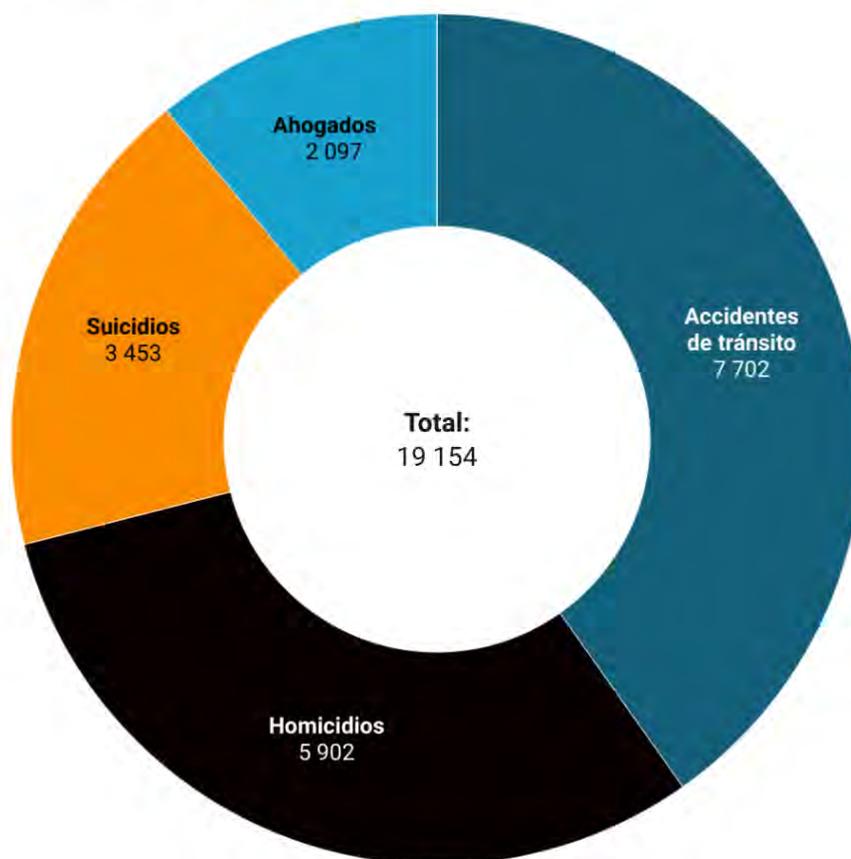
Según datos de la Organización Mundial de la Salud (2020) “cada año se cometen en todo el mundo 200 000 homicidios entre jóvenes de 10 a 29 años, lo que supone un 43% del total anual de homicidios. El homicidio es la cuarta causa de muerte en el grupo de 10 a 29 años, el 83% de estas víctimas son del sexo masculino <https://www.who.int/es/news-room/factsheets/detail/youth-violence>

En cambio, en el 2022, el número de suicidios tuvo un leve aumento, al pasar de 173 a 197, posiblemente debido al aumento de casos de depresión y ansiedad que se observó durante los dos años en que el covid-19 causó más estragos.

En contraste, las muertes por ahogamiento descendieron al final, al pasar de 94 a 71. El gráfico indica que durante el período hubo oscilaciones interanuales que modificaron muy levemente la tendencia.

GRÁFICO 3

Distribución de muertes violentas en personas de 0 a 34 años del 2000 al 2022. Costa Rica.

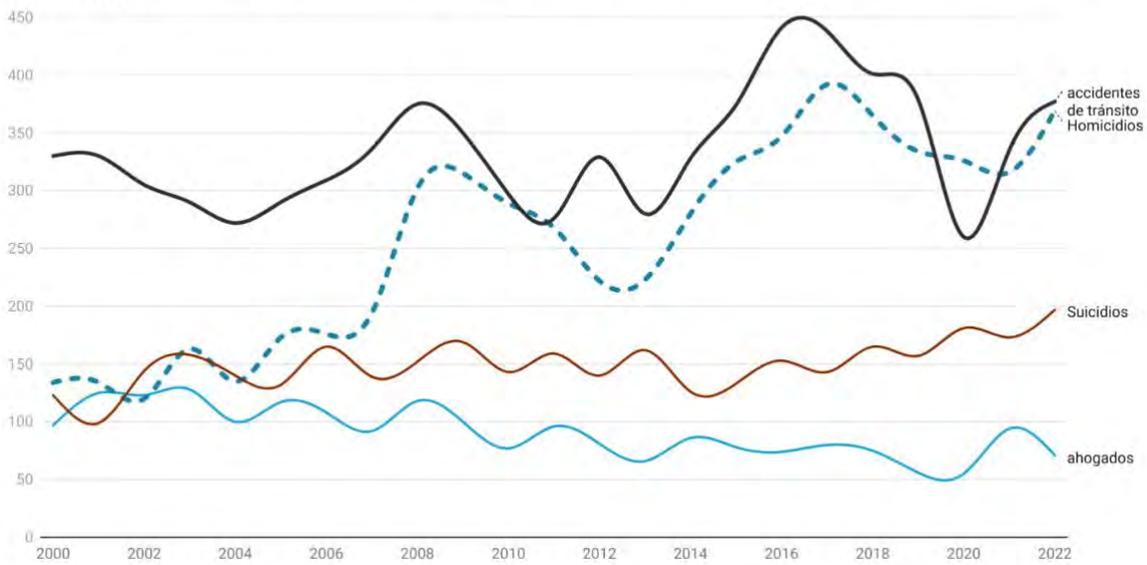


Elaborado por la Coordinación de Investigación de la Escuela de Medicina y Cirugía de la Universidad Hispanoamericana con datos del INEC.

Creado con Datawrapper

Gráfico 4

Comportamiento anual del número de fallecimientos en personas de 0 a 34 años por accidentes de tránsito, homicidios, suicidios y ahogamiento. Periodo del 2000 al 2022. Costa Rica.



Elaborado por la Coordinación de Investigación de la Escuela de Medicina y Cirugía de la Universidad Hispanoamericana con datos del INEC.
 Creado con Datawrapper

Cuadro 1.

Comportamiento anual del número de fallecimientos en personas de 0 a 34 años por muerte violenta. Costa Rica.



Elaborado por la Coordinación de Investigación de la Escuela de Medicina y Cirugía de la Universidad Hispanoamericana con datos del INEC.

Creado con Datawrapper

El primer lugar de la siniestralidad en carretera es contundente al revisar las estadísticas de muerte en el sitio. Según datos del Consejo Seguridad Vial (Cosevi), entre 2012 al 2022 fallecieron 1.982 jóvenes, los cuales representaron el 44.20% del total decesos (4.484), el resto perdieron la vida por complicaciones en hospitales o sus casas.

El año pasado el promedio mensual fue de 18 decesos.

Al analizar el total de decesos, los subgrupos más afectados son de 20 a 24 años (31.75 %), 30 a 34 años (31.27 %) y de 25 a 29 años (26.06 %) Dicha situación obliga a reforzar las campañas de conducción responsable. (cuadro 2)

Cuadro NO 2

Fallecidos en el sitio por un accidente de tránsito. Edad de 0 a 34 años. Periodo del 2012 al 2022. Costa Rica.

	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022
0 a 4	4	2	5	1	3	3	0	1	2	6	1
5 a 9	2	5	2	4	6	4	1	3	0	1	1
10 a 14	5	2	3	3	1	6	3	2	7	4	4
15 a 19	23	16	20	17	25	29	33	20	13	22	17
20 a 24	37	39	45	54	72	81	59	61	35	45	67
25 a 29	28	32	40	57	62	69	59	57	42	51	55
30 a 34	37	34	37	53	38	55	59	52	38	34	66
Total	136	130	152	189	207	247	214	196	137	163	211

Elaborado por la Coordinación de Investigación de la Escuela de Medicina y Cirugía de la UH con datos del COSEVI.

Creado con Datawrapper

Al comparar el número y el porcentaje de los decesos entre los jóvenes versus el total de fallecimientos entre los 0 a los 100 años y más, se aprecian indicadores preocupantes que revelan su fuerte impacto para el país (cuadro 3).

Los homicidios en personas de 0 a 34 años contabilizaron 5.902 víctimas, un 59.59% del total de asesinatos (9.904).

En el segundo lugar se ubican los ahogamientos con 2.097 decesos, que representan el 52.31% del total de ahogados. Le siguen los suicidios con el 46,09 % del total de los 3.453 fallecidos por dicha causa.

Por último, los accidentes de tránsito arrebataron la vida de 7.702 jóvenes, los cuales representan un 46.79% del total de víctimas entre 0 y 100 años, por esta causa en Costa Rica.

En conjunto, para todas las edades (0 a 100 años y más), estas cuatro causas de muerte ocasionaron un total de 37.866 víctimas. El subgrupo de 0-34 años sumó 19.154 defunciones, es decir, un 50.58%

Cuadro No. 3

Número de fallecidos de 0 a 34 años versus el total acumulado de decesos por homicidios, accidentes de tránsito, suicidio y ahogamientos. Periodo del 2000 al 2022. Costa Rica.

Hecho	Total de muertes de 0 a 100 años y más	Muertos 0-34 años	Porcentaje de 0 a 34 años
Suicidios	7 492	3 453	49,09%
Homicidios	9 904	5 902	59,59%
Ahogados	4 009	2 097	52,31%
Accidentes de Tránsito	16 461	7 702	46,79%

Elaborado por la Coordinación de Investigación de la Escuela de Medicina de la Universidad Hispanoamericana con datos del INEC.

Creado con Datawrapper

Al considerar el impacto de la mortalidad anual en conjunto (homicidios, accidentes de tránsito, suicidios, ahogamientos) según casos y tasas de mortalidad por cien mil habitantes del grupo, muestran un crecimiento paulatino con algunos leves descensos.

Sin embargo, llama la atención (cuadro 4) que para los años 2017 y 2018 se ubican los números más elevados entre 1.006 hasta 1.053 defunciones, así como las tasas respectivas. En los dos siguientes años, la mortalidad desciende hasta el año 2021 y con mucho mayor fuerza, asciende el año pasado, en que vuelve a recupera la tendencia anterior hacia el ascenso, con 1.014 víctimas, es decir, un promedio de 84.5 decesos por mes, 2.82 por día producto de un aumento del 10.46 %.

El panorama es más neurálgico al estudiar las tasas de mortalidad, cuyos indicadores se ubican entre los 26 hasta 37.24 decesos por cada 100 mil personas entre los 0 a 34 años. El

año pasado (2022), se registró la segunda tasa más elevada durante todo el periodo analizado (36.47 muertes por 100.000 habitantes de ese grupo etario).

Cuadro No 4

Número absoluto y tasa de mortalidad anual de fallecidos de 0-34 años por el conjunto de causas violentas (accidente de tránsito, homicidio, suicidio y ahogamiento). Costa Rica.

Año	Población 0-34 años	Fallecidos	Tasa	Año	Población 0-34 años	Fallecidos	Tasa
2000	2 574 328	684	26,57	2 012	2 801 145	772	27,56
2001	2 603 462	678	26,04	2 013	2 810 666	731	26,00
2002	2 624 762	692	26,36	2 014	2 818 510	820	29,09
2003	2 641 437	739	27,98	2 015	2 823 814	910	32,23
2004	2 661 001	647	24,31	2 016	2 826 957	1 015	35,90
2005	2 680 228	712	26,56	2 017	2 827 565	1 053	37,24
2006	2 698 352	758	28,09	2 018	2 826 545	1 006	35,59
2007	2 717 139	761	28,01	2 019	2 821 796	926	32,82
2008	2 737 082	947	34,60	2 020	2 809 435	822	29,26
2009	2 758 211	934	33,86	2 021	2 792 604	918	32,87
2010	2 778 953	806	29,00	2 022	2 780 232	1 014	36,47
2011	2 791 597	799	28,62				

Elaborado por la Coordinación de Investigación de la Escuela de Medicina y Cirugía de la Universidad Hispanoamericana con datos del INEC.

Creado con Datawrapper

MORTALIDAD ESPECÍFICA POR CAUSAS EXTERNAS EN POBLACIÓN DE 0 A 34 AÑOS

Al estudiar la mortalidad por causa, los accidentes de tránsito obtienen las tasas más altas en los años 2016, 2017, 2018 y 2022, hasta 15.6 entre los 0 a 34 años.

En el caso de asesinatos se puede apreciar un aumento abrupto en varios periodos. Sin embargo, durante los años 2017 y 2022 se obtuvieron los indicadores más altos, siendo las tasas de 13.56 y 13.27 respectivamente por cien mil habitantes.

Las tasas de mortalidad de suicidios ocupan el tercer lugar, no superan los 7.09 fallecidos por cien mil habitantes, siendo la tasa más alta que se registró en el 2022.

Las muertes por sumersión tienen las estadísticas más bajas en comparación con los otros eventos. En los últimos años, la tasa descendió de 3.36 a 2.55 decesos por cada 100 mil habitantes. Cuadro 5.

Tasas anuales de mortalidad provocadas por suicidio, homicidio, ahogamiento y accidentes de tránsito. Periodo del 2000 al 2022. Costa Rica.

Año	Suicidios	Homicidios	Ahogados	Accidentes de tránsito
A 2 000	4,78	5,21	3,77	12,82
B 2 001	3,8	4,76	4,8	12,68
C 2 002	5,49	4,57	4,69	11,62
D 2 003	5,98	6,17	4,85	10,98
E 2 004	5,26	5,07	3,76	10,22
F 2 005	4,92	6,45	4,37	10,82
G 2 006	6,11	6,52	4	11,45
H 2 007	5,12	7,14	3,39	12,37
I 2 008	5,55	11,03	4,31	13,7
J 2 009	6,13	11,42	3,63	12,69
K 2 010	5,15	10,4	2,77	10,69
L 2 011	5,7	9,6	3,44	9,89
M 2 012	5	7,93	2,89	11,75
N 2 013	5,76	7,93	2,36	9,99
O 2 014	4,47	9,93	3,05	11,64
P 2 015	4,71	11,51	2,76	13,24
Q 2 016	5,41	12,27	2,62	15,6
R 2 017	5,06	13,86	2,83	15,49
S 2 018	5,84	12,91	2,65	14,19
T 2 019	5,56	11,84	1,98	13,43
U 2 020	6,44	11,6	1,96	9,25
V 2 021	6,19	11,32	3,36	12
W 2 022	7,09	13,27	2,55	13,56

Elaborado por la Coordinación de Investigación de la Escuela de Medicina y Cirugía de la Universidad Hispanoamericana con datos del INEC.

Creado con Datawrapper

Vale pena anotar que, de todas estas causales de muerte, la que preocupa más por su franco y violento incremento, es la de homicidios. Mientras que, al inicio de la serie, la razón de muertes por accidentes de tránsito/muertes por homicidios era de 2,46 a 1, al final, para el año 2022 la razón fue de 1,02 a 1. Y sin duda para este año 2023, por lo que se observa hasta ahora, será la primera vez en la que la razón anterior favorecerá a los homicidios y no

a los accidentes de tránsito como venía sucediendo. Llamada de atención, nuevamente para las autoridades oficiales, porque este problema sanitario y social, se está agravando y no hay nada por los momentos, lamentablemente, que indique, que se va a solucionar en los próximos años.

En el siguiente cuadro, resumimos la mortalidad que estamos analizando en este informe por quinquenios, De esta manera encontramos utilizando los periodos quinquenales extremos, que los suicidios aumentaron en un 19,0 %. En el caso de los homicidios, el incremento fue de 103 %, mientras que la mortalidad por accidentes de tránsito subió un 17,03 %. Únicamente, las muertes por ahogamiento decrecieron en el periodo (-35,6 %). Llamamos de nuevo la atención sobre el incremento desmedidos de los homicidios en los últimos años, puesto que, durante los quinquenios expuestos en el cuadro, el número de ellos se duplicó.

Cuadro 6

Números absolutos de muertes violentas en personas de 0-34 años agrupadas en quinquenos (5 años). Costa Rica.

	Suicidio	Homicidios	Ahogados	Accidente de tránsito	Total	Incremento %
2003-2007	734	841	545	1 497	3 617	
2008-2012	763	1 396	472	1 627	4 258	17,72
2013-2017	717	1 567	384	1 861	4 529	6,36
2018-2022	873	1 710	351	1 752	4 686	3,47

Elaborado por la Coordinación de Investigación de la Escuela de Medicina y Cirugía de la Universidad Hispanoamericana con datos del INEC.

Creado con Datawrapper

MUERTES VIOLENTAS Y EXTERNAS POR SEXO Y EDAD

Las cuatro muertes violentas mencionadas tienen un comportamiento diferente por sexo. El 84.65% eran varones, de los cuales el subgrupo de 20 a 24 años encabeza con 4.534 muertos (27.96%).

El siguiente es de 25 a 29 años con 4.341 decesos (26.77%) y de 30 a 34 años suman 3.708 víctimas (22.87%).

Las mujeres suman 2.941 muertes, el 15.35% del total acumulado. Se repite el mismo orden de los principales subgrupos detallados en los varones.

En total, la razón es de 5.51 hombres fallecidos por cada mujer.

En cuanto al comportamiento por subgrupos etarios de ambos sexos, al sumar las víctimas de 20 a 24 años (5.210) y de 25 a 29 años (4.927) representan el 53%.

Cuadro 7

Número acumulado de fallecidos de 0 a 34 años agrupados por sexo. Periodo del 2000 al 2022. Costa Rica.

Hombres	menos de 1 año	1 a 4	5 a 9	10 a 14	15-19	20-24	25-29	30-34
Accidentes de tránsito	18	103	150	184	942	1844	1732	1465
Ahogados	55	176	109	179	346	351	286	244
Suicidio			6	68	471	800	737	717
Homicidio	21	28	13	39	722	1539	1586	1282
Total	94	307	278	470	2481	4534	4341	3708
Mujeres	menos de 1 año	1 a 4	5 a 9	10 a 14	15-19	20-24	25-29	30-34
Accidentes de tránsito	12	88	87	83	209	306	254	225
Ahogados	42	84	44	45	47	38	26	25
Suicidio				62	159	163	146	124
Homicidio	20	25	15	32	122	169	160	129
Total	74	197	146	222	537	676	586	503

*Elaborado por la Coordinación de Investigación de la Escuela de Medicina y Cirugía de la Universidad Hispanoamericana con datos del INEC.
Creado con Datawrapper*

Es importante señalar que, en el subgrupo de menos de 1 año, la principal causa de mortalidad son los ahogamientos con 97 decesos acumulados. Luego, le sigue el subgrupo de 1 a 4 años suman 260 almas. En cambio, entre los 5 hasta los 19 años, el principal factor son los accidentes de tránsito.

Otro hecho lamentable es el reporte de suicidios a partir del subgrupo de 5 a 9 años en adelante, 6 pequeñitos. Por ello, la importancia que los padres o encargados estén pendientes de la seguridad de los infantiles dentro o fuera del hogar. Al mismo tiempo, vigilar los cambios en su estado emocional, construir o reforzar los lazos afectivos y de comunicación.

Las tasas de mortalidad masculina a nivel nacional han mantenido los indicadores más elevados del resto de muertes. En el rango de 15.6 hasta 26.09 muertos por cada 100 mil hombres entre los 0 a 34 años. El año pasado se ubicó en 22.65. La evolución por homicidios muestra cambios importantes. A partir del 2012, la tasa nacional inicia un rápido crecimiento con valores de 20.19 hasta el borde de los 24.00. En el último quinquenio (2018-2022), el año 2022 obtuvo el indicador más elevado de 23.78.

Las otras dos causalidades tienen bajos parámetros, pero en el último año, los suicidios repuntan de 9.98 a 11.37 muertos por cada 100 mil varones de 0 a 34 años. Los ahogamientos siguen a la baja.

Cuadro 8

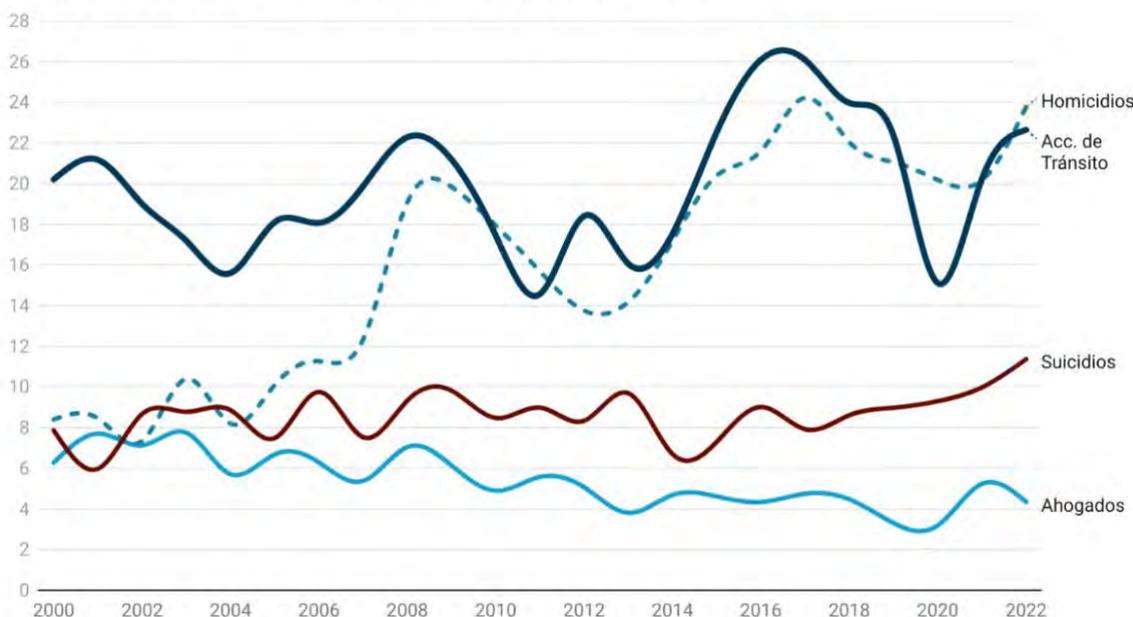
Mortalidad masculina de 0 a 34 años producto de asesinatos, accidentes de tránsito, suicidios y ahogamiento. Tasa por cada 100 mil habitantes. Costa Rica.

Año	Ahogados	Suicidios	Homicidios	Acc. de Tránsito	Año	Ahogados	Suicidios	Homicidios
2000	6,28	7,87	8,40	20,21	2011	5,58	8,99	15,69
2001	7,71	5,98	8,45	21,17	2012	5,07	8,34	13,76
2002	7,13	8,68	7,35	19,00	2013	3,81	9,69	14,19
2003	7,75	8,78	10,40	17,19	2014	4,69	6,70	17,19
2004	5,71	8,86	8,20	15,60	2015	4,62	7,30	20,40
2005	6,69	7,49	10,11	18,12	2016	4,34	9,02	21,61
2006	6,29	9,76	11,27	18,07	2017	4,75	7,92	24,23
2007	5,38	7,53	12,34	19,88	2018	4,48	8,61	22,04
2008	7,05	9,33	19,08	22,29	2019	3,31	8,98	21,06
2009	6,14	9,82	19,84	21,19	2020	3,19	9,30	20,19
2010	4,90	8,48	17,94	17,45	2021	5,24	9,98	20,17
					2022	4,35	11,37	23,78

Elaborado por la Coordinación de Investigación de la Escuela de Medicina y Cirugía de la UH con datos del INEC.
Creado con Datawrapper

Gráfico 5

Mortalidad en hombres de 0 a 34 años por accidentes de tránsito, homicidios, suicidios y ahogamiento. Periodo del 2000 al 2022. Tasa por cada 100 mil habitantes. Costa Rica.



Elaborado por la Coordinación de Investigación de la Escuela de Medicina y Cirugía de la UH con datos del INEC.
Creado con Datawrapper

La realidad es distinta en mujeres, las tasas de mortalidad anuales son bajas. Las cuatro tipos de muertes violentas no superan los 5.4 defunciones por cada 100 mil féminas de 0 a 34 años.

En el primer lugar están los accidentes de tránsito, se aprecian constantes altibajos. Entre el 2020 al 2022, los indicadores sufren incremento. En el año pasado, fallecieron 3.98 mujeres por cada 100 mil féminas de 0 a 34 años.

Llama la atención como el suicidio y los asesinatos tienen una evolución muy similar. En el 2020, la primera causa se ubicó en el primer lugar con 3.43 por encima de los accidentes de tránsito que registro 3.07. Es de observar que este fue el primer año de la pandemia y cuando las medidas de control de movilidad fueron más severas.

También, se encontró que, en ese año del 2020, la tasa de mortalidad nacional reveló que más mujeres terminaron con su vida (tasa de 3.78 por cien mil), lo cual contrasta con víctimas por ahogamiento (tasa de 0.66).

Es de notar igualmente, que, en varios años de la serie, las tasas de suicidios en las mujeres superan a las tasas de los homicidios.

Cuadro No 9

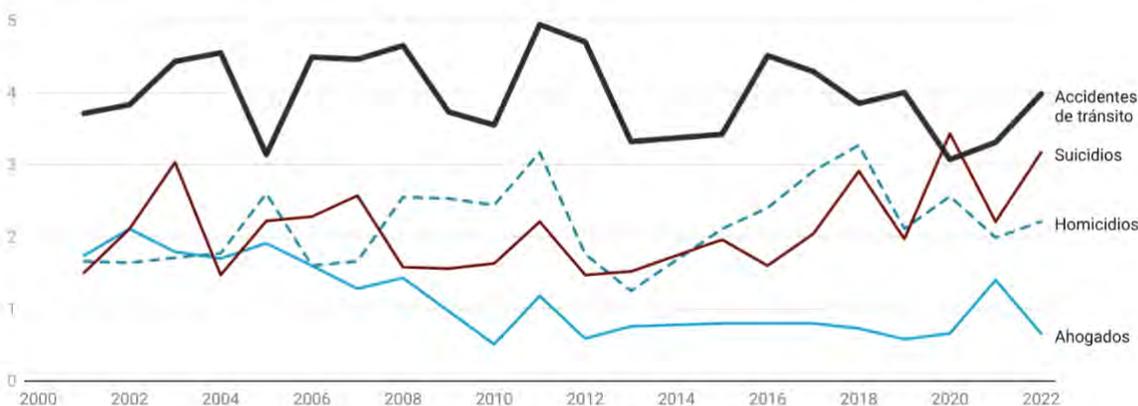
Mortalidad femenina de 0 a 34 años producto de asesinatos, accidentes de tránsito, suicidios y ahogamiento. Tasa por cada 100 mil habitantes. Costa Rica.

Año	Accidentes	Ahogados	Suicidios	Homicidios	Año	Accidentes	Ahogados	Suicidios	Homicidios
2000	5,03	1,11	1,52	1,84	2012	4,70	0,59	1,47	1,76
2001	3,71	1,74	1,50	1,66	2013	3,32	0,76	1,52	1,25
2002	3,83	2,11	2,11	1,64	2014	5,40	1,31	2,11	2,26
2003	4,43	1,79	3,03	1,71	2015	3,42	0,80	1,96	2,11
2004	4,55	1,70	1,47	1,77	2016	4,51	0,80	1,60	2,40
2005	3,14	1,91	2,22	2,60	2017	4,29	0,80	2,04	2,91
2006	4,49	1,60	2,28	1,60	2018	3,85	0,73	2,91	3,27
2007	4,46	1,28	2,57	1,66	2019	4,00	0,58	1,97	2,11
2008	4,65	1,43	1,58	2,55	2020	3,07	0,66	3,43	2,56
2009	3,73	0,97	1,56	2,53	2021	3,31	1,40	2,21	1,99
2010	3,55	0,51	1,63	2,44	2022	3,98	0,66	3,17	2,21
2011	4,94	1,18	2,21	3,17					

Elaborado por la Coordinación de Investigación de la Escuela de Medicina y Cirugía de la UH con datos del INEC.
 Creado con Datawrapper

Gráfico6

Mortalidad en mujeres de 0 a 34 años provocadas por accidentes de tránsito, suicidios, homicidios y ahogamientos. Periodo del 2000 al 2022. Tasas por cada 100 mil habitantes.



Elaborado por la Coordinación de Investigación de la Escuela de Medicina y Cirugía de la UH con datos del INEC.
Creado con Datawrapper

MORTALIDAD SEGÚN EL ESTADO CIVIL

En el conjunto de muertes violentas acumuladas, los solteros son el principal grupo representando entre el 47.26 hasta el 65.51%. Los homicidios y suicidios tienen los porcentajes más altos.

El segundo grupo en importancia son los jóvenes en unión libre, principalmente en homicidios y accidentes de tránsito con indicadores de 18.59 y el 15.42% respectivamente. Luego, los suicidios representan el 14.28%.

El tercer grupo son los casados, donde los homicidios, suicidios y accidentes ocupan los tres primeros lugares. En último, aparecen los ahogamientos. Los otros estados civiles tienen porcentajes menores al 2%.

Cuadro 10

Estado civil de las víctimas de 0 a 34 años producto de un accidente de tránsito, suicidio, ahogamiento y homicidio. Periodo del 2000 al 2022. Costa Rica.

Estado Civil	Homicidios	Suicidios	Accidentes de Tránsito	Ahogamientos
Menor	3,27%	3,94	9,13%	35,00%
Soltero	65,21%	65,51	60,18%	47,26%
Casado	7,29%	9,09	11,05%	5,72%
Viudo	0,17%	0,14	0,12%	0,00%
Divorciado	1,59%	2,00	1,29%	0,61%
Separado Judicialmente	1,03%	1,68	0,80%	0,24%
Unión Libre	18,59%	14,28	15,42%	7,25%
Ignorado	2,85%	3,36	1,99%	3,91%

Elaborado por la Coordinación de Investigación de la Escuela de Medicina y Cirugía de la universidad Hispanoamericana con datos del INEC.

Creado con Datawrapper

ESPACIO O LUGAR DEL EVENTO.

Entre el 2021 y 2022, Puntarenas, Guanacaste y Limón registraron las tasas más altas de mortalidad en accidentes de tránsito con víctimas jóvenes. Las tasas bajas las tuvieron alternativamente Cartago y Heredia.

Si nos enfocamos en el comportamiento del año, Guanacaste alcanzó una tasa de 28.09 muertos por cada 100 mil guanacastecos de 0 a 34 años. Luego, se ubica Puntarenas con 22.33.

En homicidios, Limón lideró en los últimos dos años con rangos de 29.39 a 36.64 muertos por cada 100 mil limonenses de 0 a 34 años.

En el segundo lugar, Puntarenas con niveles de 17.07 a 21.98 decesos por cada 100 mil puntarenenses de 0 a 34 años.

Las tasas mas bajas, nuevamente se alternaron Cartago y Heredia

Cuadro 11

Mortalidad de personas de 0 a 34 años a causa de accidentes de tránsito y homicidios según la provincia. Tasa por cada 100 mil habitantes.

Accidentes de tránsito	Año	San José	Alajuela	Cartago	Heredia	Guanacaste	Puntarenas	Limón
	2021	11.04	12.61	3.45	3.94	19.48	20.55	15.95
	2022	12.18	13.16	5.92	5.73	28.09	22.33	13.79

Homicidios	Año	San José	Alajuela	Cartago	Heredia	Guanacaste	Puntarenas	Limón
	2021	8.48	8.47	6.90	12.53	9.06	17.07	29.39
	2022	9.02	8.49	8.01	7.52	15.86	21.98	36.64

*Elaborado por la Coordinación de Investigación de la Escuela de Medicina y Cirugía de la UH con datos del INEC.
Creado con Datawrapper*

En eventos fatales por sumersión, como se había adelantado, disminuyó la mortalidad entre el 2021 y 2022.

En el último año, Heredia se ubicó en el primero lugar con una tasa de 7.16 muertos por cada 100 mil heredianos. Luego, aparece Puntarenas con 6.28 ahogados por cada 100 mil habitantes. La tasa más baja le correspondió a Cartago.

En la mortalidad por suicidios en jóvenes se puede apreciar en la mayoría de las provincias un alza en el último año. Guanacaste tuvo el mayor incremento de 5.44 a 9.51 defunciones por cada 100 mil guanacastecos de 0 a 34 años. Le sigue Limón que subió de 5.44 a 7.98 fallecidos. Caso contrario se dio en San José que bajo de 6.16 a 5.86 muertos por cada 100 mil josefinos de 0 a 34 años.

Cuadro 12

Mortalidad de personas de 0 a 34 años a causa de ahogamiento y suicidios según la provincia. Tasa por cada 100 mil habitantes

Ahogados	Año	San José	Alajuela	Cartago	Heredia	Guanacaste	Puntarenas	Limón
	2021	6.97	3.11	2.07	1.43	3.62	12.19	6.16
	2022	1.29	2.77	1.04	7.16	4.08	6.28	4.35

Suicidios	Año	San José	Alajuela	Cartago	Heredia	Guanacaste	Puntarenas	Limón
	2021	6.16	6.57	6.21	5.37	5.44	7.66	5.44
	2022	5.86	7.79	7.32	5.37	9.51	8.02	7.98

*Elaborado por la Coordinación de Investigación de la Escuela de Medicina y Cirugía de la UH con datos del INEC.
Creado con Datawrapper*

En cuanto a números absolutos, tenemos que la residencia de las víctimas nos permite entender los lugares más afectados y su impacto para el desarrollo nacional.

En los últimos 22 años, San José ocupa el primer lugar con la pérdida de 5.974 de sus jóvenes residentes. Las principales causas son: por homicidio (39.92%) y accidentes en carretera (32.47%)

En la segunda posición está Alajuela con 3.276 decesos, la principal razón es por accidentes de tránsito que cobraron la vida de 1.651 víctimas (50.40%). Luego los asesinatos con 632 muertes (19.29%).

Cartago y Heredia tienen los números de mortalidad acumulada más bajos, no superan cada una de ellas, los casi 1.500 decesos.

En las provincias costeras, Limón destaca con 2.936 defunciones en el tercer lugar. Las principales causas son: los homicidios acumulados, un total de 1.243 (51.90 %) y la siniestralidad en carretera sumó 1.031 (43.04 %).

Le sigue Puntarenas con 2395 muertos, los accidentes de tránsito alcanzan el 46.30%.

Ver cuadro 13.

Número acumulado de las víctimas de 0 a 34 años por accidente de tránsito, suicidios, homicidios y ahogamiento según la provincia de residencia. Periodo del 2000 al 2020. Costa Rica.

Provincia	Accidentes de tránsito	Suicidios	Homicidios	Ahogamiento	total
San José	1 940	1 109	2 385	540	5 974
Alajuela	1 651	620	632	373	3 276
Cartago	459	402	410	205	1 476
Heredia	606	311	386	150	1 453
Guanacaste	906	288	252	198	1 644
Puntarenas	1 109	372	603	311	2 395
Limón	1 031	342	1 243	320	2 936

Elaborado por la Coordinación de Investigación de Escuela de Medicina de la Universidad Hispanoamericana con datos del INEC.

Creado con Datawrapper

CARGA DE LA ENFERMEDAD

Los años de vida perdidos por muerte prematura es un indicador que nos permite medir el impacto de la cantidad de tiempo que las víctimas no lograron vivir.

La metodología de cálculo consiste en seleccionar la esperanza de vida (E.V.), la cual para este estudio estimamos en 77 años en el país (Afortunadamente, después de un bajón grande, ocurrido en el 2020, consecuencia del Covid-19, la tasa en el 2022 repuntó y ahora está en 79,1 años). Al número de la E.V. escogido, se le resta el extremo de años del subgrupo y se multiplica por el número de personas fallecidas.

En el periodo del 2015 al 2019, fallecieron 4.910 personas, las cuales suman 249.465 años de perdidos por muerte prematura, los cuales podemos comparar con un grupo de 3.837 personas de 65 y más años.

Los accidentes de tránsito ocupan el primer lugar con 102.964 años perdidos, es decir, el 41.27%. En segundo lugar, los homicidios con 88.159 años de vida perdidos (35.34 %). Ambos grupos suman el 76.61% años de vida perdidos.

Los suicidios representan el 15.17% y los ahogados el 8.21%.

Cuadro 14.

Años de vida perdidos por muerte prematura de 0 a 34 de años. Periodo 2015 al 2019. Costa Rica

Causa	Años de vida perdidos	Porcentaje
Accidentes de tránsito	102 964	41,27%
Ahogados	20 489	8,21%
Suicidios	37 853	15,17%
Homicidios	88 159	35,34%
Total	249 465	99,99%

Elaborado por la Coordinación de Investigación de la Escuela de Medicina y Cirugía de la Universidad Hispanoamericana con datos del INEC.

Creado con Datawrapper

Ante la pregunta ¿cuál es el subgrupo de edad con el mayor número de años de vida perdidos? En el periodo del 2015 al 2019, el mayor impacto se ve en el subgrupo de 20 a 24 años que representan el 29.69% del total, es decir, unos 74.071 años de vida perdidos por muerte prematura.

Le sigue el subgrupo de 25 a 29 años con 66.288, los cuales abarcan el 26.57. En el tercer lugar, está el grupo etario 30 a 34 años suman 49.966 años perdidos (20.03%).

Cuadro 15

Años de vida perdidos por muerte prematura a causa del conjunto de muertes violenta agrupados por edad. Periodo de 2014 al 2019. Costa Rica.



*Elaborado por la Coordinación de Investigación de Medicina y Cirugía de la Universidad Hispanoamericana con datos del INEC.
Creado con Datawrapper*

Como citar.

Evans-Meza R, Bonilla-Carrión R, Salvatierra-Durán R, González Laura. Aspectos epidemiológicos de la mortalidad violenta y accidental en Costa Rica. Periodo del 2000-2022. (2023)

Universidad Hispanoamericana, agosto.2023. Enlace
<https://www.uh.ac.cr/saludenperspectiva>

REM. 9/08/23