

DESCUBRÍ TU TALENTO EN

SUMMER CAMP UH

DEL 8 AL 27

DE ENERO 2024



FÚTBOL 5 POWERPLAY: DESATÁ TU JUEGO

ESTE CURSO ES UNA EXPERIENCIA DE APRENDIZAJE, Y UNA INMERSIÓN COMPLETA EN EL MUNDO DEL FÚTBOL PARA JÓVENES APASIONADOS QUE QUIEREN LIDERAR EN LA CANCHA.

PREPARATE PARA DESATAR TU POTENCIAL EN EL CAMPO, EXPLORANDO TÉCNICAS EXTREMAS Y ESTRATEGIAS INNOVADORAS QUE TE CONVERTIRÁN EN UN JUGADOR EXCEPCIONAL. CADA CLASE ES UNA OPORTUNIDAD PARA BRILLAR EN UN ENTORNO VERTIGINOSO, DONDE LA INTENSIDAD DEL JUEGO SE FUSIONA CON JUGADAS MAESTRAS Y UN ENFOQUE REVOLUCIONARIO.

IMPACTÁ EN LA CANCHA Y ROMPÉ LAS BARRERAS DE TU PROPIO RENDIMIENTO. ESTA EXPERIENCIA ÚNICA TE INVITA A CONECTAR CON LA ESENCIA VIBRANTE DEL FÚTBOL EN UN CURSO DISEÑADO NO SOLO PARA ENSEÑAR, SINO PARA TRANSFORMAR, OFRECIÉNDOTE LA OPORTUNIDAD DE DESCUBRIR, APRENDER Y TRIUNFAR EN EL FASCINANTE MUNDO DEL FÚTBOL 5, CULMINARÁS EN LA PARTICIPACIÓN ACTIVA EN UN TORNEO INTERNO.

► UN CURSO
DE TAN SOLO:

3
SEMANAS

 LUNES Y MIÉRCOLES

 8:30 A.M. A 10:30 A.M.

 \$45.000

 SEDE UH LLORENTE

 CURSO PRESENCIAL

► CONTENIDO DEL CURSO:

SEMANA 1: INTRODUCCIÓN Y FUNDAMENTOS

- HISTORIA Y REGLAS BÁSICAS DEL FÚTBOL 5
- EQUIPAMIENTO NECESARIO Y REGLAS ESPECÍFICAS DEL JUEGO
- POSICIONES Y ROLES EN EL EQUIPO
- DESCRIPCIÓN DE LAS POSICIONES EN EL FÚTBOL 5
- ROLES ESPECÍFICOS DE CADA JUGADOR EN EL EQUIPO
- TÉCNICA INDIVIDUAL Y CONTROL DEL BALÓN
- TÉCNICAS BÁSICAS DE DRIBLING Y REGATE

SEMANA 2: HABILIDADES INDIVIDUALES

- TÉCNICAS DE PASES ADAPTADAS AL ESPACIO REDUCIDO
- EJERCICIOS DE PASES EN SITUACIONES DE JUEGO
- TÉCNICAS DE PASES ADAPTADAS AL ESPACIO REDUCIDO
- EJERCICIOS DE PASES EN SITUACIONES DE JUEGO
- TÉCNICAS DE PASES ADAPTADAS AL ESPACIO REDUCIDO
- EJERCICIOS DE PASES EN SITUACIONES DE JUEGO

SEMANA 3: DESARROLLO DE HABILIDADES Y COMPETICIÓN

- MEJORA DE HABILIDADES SEGÚN LAS POSICIONES EN EL FÚTBOL 5
- PRÁCTICAS ESPECIALIZADAS
- JUGADAS TÁCTICAS AVANZADAS
- PRÁCTICAS DE TRANSICIONES RÁPIDAS ENTRE DEFENSA Y ATAQUE
- ORGANIZACIÓN DE UN TORNEO INTERNO ENTRE LOS PARTICIPANTES

FÚTBOL 5 POWERPLAY: DESATÁ TU JUEGO

EVALUACIÓN:

- DISCIPLINA.
- PARTICIPACIÓN EN LAS CLASES TEÓRICAS Y PRÁCTICAS.
- EVALUACIÓN CONTINUA DEL PROGRESO DE LA DISCIPLINA DEPORTIVA.

DESCUBRÍ EL
PODER DE SABER
HACER LAS COSAS

CONOCÉ LO QUE LA UH TIENE PARA VOS

+40 Años de Liderazgo, Prestigio y Calidad Académica.



+12 Carreras Acreditadas.



Metodologías de enseñanza activas aliadas con lo último en tecnología educativa.



Cursos virtuales, bimodales y presenciales.



Mejor hospital de simulación en la región, UNICO Acreditado por la SSH.



Participación en actividades de acción social y extensión.

+30

CONVENIOS INTERNACIONALES
Que complementarán tu formación académica con una visión global.



BIBLIOTECA DIGITAL
Más de un millón de recursos bibliográficos en formato digital. Con acceso desde cualquier lugar y a cualquier hora, 24/7.